



Pembangunan Rasuna Said dan JIS-Ancol Jadi Kado HUT ke-499 Jakarta

Gubernur Pramono Ajak Warga Nikmati Wajah Baru Ibu Kota

JAKARTA (Poskota) - Pemprov DKI Jakarta menyiapkan sejumlah agenda pembangunan dan peresmian fasilitas publik dalam rangka menyambut Hari Ulang Tahun (HUT) ke-499 Kota Jakarta yang berlangsung pada 21-22 Juni 2026. Rangkaian kegiatan ini menjadi bagian dari upaya memperkuat konektivitas kota, meningkatkan kualitas lingkungan, serta mempercepat transformasi Jakarta menuju kota global.

Gubernur DKI Jakarta, Pramono Anung, mengajak masyarakat untuk turut merasakan langsung manfaat berbagai fasilitas baru yang dihadirkan pemerintah daerah. Ia menegaskan bahwa pembangunan kota tidak hanya menjadi tugas pemerintah, tetapi juga membutuhkan keterlibatan warga dalam menjaga dan memmanfaatkannya. "Jakarta yang maju bukan hanya dibangun oleh pemerintah, tetapi juga bersama oleh seluruh warganya," ujarnya.

Rangkaian kegiatan akan dimulai pada Minggu (21/6) pagi dengan peresmian Kawasan H.R. Rasuna Said di Halte Setiabudi Integrasi pukul 07.00-08.00 WIB. Peresmian ini juga ditandai dengan penamaan baru halte tersebut sebagai simbol penguatan nilai integritas dan budaya antikorupsi di ruang publik.

Masih pada hari yang sama, Pemprov DKI menggelar Apel Siaga Jaga Jakarta Pilah Sampah di sisi barat Monumen Nasional (Monas) pukul 08.00-09.00 WIB. Kegiatan ini menjadi dorongan bagi masyarakat untuk memperkuat kesadaran mengambil sampah dari sumbernya guna menciptakan lingkungan perkotaan yang lebih bersih dan berkelanjutan.

Selanjutnya, dilakukan groundbreaking Pedestrian Deck Dukuh Atas pada pukul 09.00-10.00 WIB di kawasan samping Patung Jenderal Sudirman.

Bersambung ke Halaman 11



SENI BUDAYA: Pertunjukan seni Betawi dalam Gebyar Seni Budaya Setu Babakan 2026 di kawasan Setu Babakan menjadi bagian dari rangkaian perayaan HUT ke-499 Jakarta. Kegiatan yang digelar UPT Setu Babakan ini menampilkan musik tradisi dan tari khas Betawi sebagai upaya pelestarian budaya sekaligus penguatan identitas budaya ibu kota menjelang usia lima abad Jakarta. (istimewa)

Pegawai Lompat dari Lantai 2 Saat Ruko Frozen Food Terbakar

Kerugian Ditaksir Mencapai Rp300 Juta



KORSLETING: Petugas Polsek Cinere memasang garis polisi di lokasi kebakaran ruko Loues Frozen di Jalan Pangkajene Jati II, Cinere, Kota Depok, setelah api berhasil dipadamkan. Kebakaran diduga dipicu korsleting listrik dan mengakibatkan tiga pegawai mengalami luka serta sesak napas saat berupaya menyelamatkan diri. (Dok Polsek Cinere)

DEPOK (Poskota) - Kebakaran hebat menghancurkan sebuah ruko penjual makanan beku Loues Frozen yang berlokasi di Jalan Pangkajene Jati II, RT 01/RW 02, Kelurahan Pangkajene Jati, Kecamatan Cinere, Kota Depok, dini hari kemarin. Peristiwa tersebut mengakibatkan tiga pegawai mengalami luka-luka dan sesak napas setelah terjebak di dalam bangunan yang terbakar.

Kapolsek Cinere, Kompol Chairul Saleh, mengatakan laporan kebakaran diterima polisi sekitar pukul 01.00 WIB dari penyewa ruko bernama Odrian. Saat kejadian, lima pegawai ter-

gah beristirahat di lantai atas bangunan.

Berdasarkan keterangan para saksi, api diduga berasal dari korsleting listrik pada stop kontak komputer kasir di lantai dasar. Kobaran api dengan cepat membesar dan merambat hingga ke lantai dua, sehingga para pegawai berusaha menyelamatkan diri.

Sebagian pegawai memilih melompat dari lantai atas untuk menghindari kobaran api. Akibatnya, Nandar Setiati mengalami luka lecet pada kaki, sementara Ika Ferdianto menderita luka lecet di beberapa bagian tubuh.

Bersambung ke Halaman 11

Buah Bibir Agnez Mo

Isi Suara Film 'Groove Tails'

KABAR membangkakan datang dari Agnez Mo. Ia resmi bergabung dalam proyek film animasi Hollywood terbaru berjudul Groove Tails sebagai salah satu pengisi suara.

Keterlibatan Agnez Mo dalam produksi asal Amerika Serikat ini semakin mengasikkan kiprahnya di industri hiburan internasional. Dalam proyek tersebut, ia akan berkolaborasi dengan sejumlah nama besar dari dunia perfilman dan musik global.

Film Groove Tails digarap oleh sutradara sekaligus penulis Bob Logan dan diproduksi oleh Imprint Entertainment, rumah produksi yang sebelumnya dikenal lewat kesuksesan waralaba Twilight.

Menurut Bob Logan, Groove Tails membawa pesan kuat tentang keberanian menjadi diri sendiri, semangat pantang menyerah, serta kekuatan musik sebagai bahasa universal yang mampu menyatukan banyak orang. (tog)



Tiga Mobil Kecelakaan Beruntun di Tol Becakayu

Delapan Orang Terluka

JAKARTA (Poskota) - Kecelakaan beruntun yang melibatkan tiga kendaraan terjadi di ruas Tol Bekasi-Cawang-Kampung Melayu (Becakayu) KM 07.400 Jalur B arah Cawang, Jakarta Timur, Sabtu (20/6) sekitar pukul 10.30 WIB. Insiden tersebut mengakibatkan delapan orang mengalami luka-luka dan harus menjalani perawatan di rumah sakit.

Kasat PIR Ditlantas Polda Metro Jaya AKBP Reiki Indra Brata Manggala membenarkan peristiwa tersebut. Seluruh korban yang mengalami luka telah dievakuasi ke Rumah Sakit Harum Kalimalang untuk mendapatkan penanganan medis.

Bersambung ke Halaman 11

Jakarta Peringkat ke-53 Kota Terbaik Dunia Lampau Washington DC

JAKARTA (Poskota) - Jakarta mencatatkan prestasi di tingkat global setelah menempati peringkat ke-53 dalam daftar World's Best Cities 2026 yang dirilis perusahaan konsultan asal Brussel, Belgia, Resonance Consultancy. Capaian tersebut menempatkan Jakarta di atas Washington DC, Amerika Serikat, yang berada di posisi ke-57, serta Abu Dhabi, Uni Emirat Arab, di peringkat ke-86.

Presiden dan CEO Resonance Consultancy, Chris Fair, menyatakan keberhasilan Jakarta didorong oleh tingginya daya tarik pariwisata, popularitas di media sosial, serta peningkatan konektivitas transportasi. Meski demikian, Jakarta ma-

sih berada di bawah sejumlah kota seperti Guangzhou, Bogota, dan Kuala Lumpur. Sementara tiga posisi teratas ditempati London, New York, dan Paris.

Chris menilai Jakarta tetap menjadi pusat gravitasi ekonomi Indonesia meskipun status ibu kota negara akan berpindah ke Nusantara. Menurutnya, aktivitas bisnis dan investasi di Jakarta masih menjadi magnet utama yang menopang pertumbuhan kota.

"Kekuatan ekonomi Jakarta tidak ikut berpindah bersama status ibu kota. Jakarta tetap menjadi pusat aktivitas ekonomi nasional," ujarnya.

Bersambung ke Halaman 11

DEMI BISA SELINGKUH DI KANTOR ISTRI NGAKU SINGLE BELUM NIKAH

Bisa selingkuh awalnya kok ada-ada saja. Seperti Heni Anjarwati di Lampung, dia mengaku single belum nikah. Dia menutupi status aslinya yang sudah menikah dan bahkan sudah punya anak satu. Dari gelagat istrinya, akhirnya suami Heni, Martono, menyelidiki istrinya. Dia sering ke kos seorang pria. Martono pun mengerebek keduanya ditemani warga dan Pak RT setempat. Setelah kumpul lalu gerak.

Bersambung ke Halaman 11

Haul Akbar Ulama dan Habaib Betawi Selawat Melantun di Bawah Langit Monas

Penulis: Muhammad Tegar Jihad

LANTUNAN selawat mengalir tanpa jeda, membelah malam di kawasan Monumen Nasional, Jakarta Pusat, Jumat malam, 19 Juni 2026. Cahaya lampu sorot berpadu dengan lautan manusia yang memenuhi kawasan silang Monas, menghadirkan pemandangan religius yang jarang tersaji di jantung ibu kota.

Ribuan jemaah dari berbagai penjuru Jakarta dan sekitarnya datang untuk mengikuti Haul Akbar Ulama dan Habaib Betawi—sebuah agenda yang untuk pertama kalinya digelar sebagai bagian dari rangkaian HUT ke-499 Jakarta.



KHIDMAT: Ribuan jemaah memadati kawasan Monumen Nasional pada malam pelaksanaan Haul Akbar Ulama dan Habaib Betawi, Jumat (19/6). Duduk berbarisan tiar di area silang Monas, para jemaah larut dalam lantunan selawat dan doa yang mengema di tengah suasana khidmat di jantung ibu kota. (Poskota/M. Tegar Jihad)

Bersambung ke Halaman 11

Jadwal Salat

SUBUH	04.41
ZUHRU	12.10
ASHAR	15.23
MAGRIB	18.19
ISYA	19.29



Wali Kota Tangerang Selatan, Benyamin Davnie saat mendampingi pelaku UMKM dalam upaya strategis untuk mendorong pertumbuhan ekonomi lokal sekaligus menciptakan lebih banyak peluang kerja bagi masyarakat.



Poskota/Al Mansur

Dorong Ekonomi dan Ciptakan Lapangan Kerja

● Pemkot Tangel Perkuat UMKM

TANGSEL (Poskota) - Pemerintah Kota Tangerang Selatan (Tangsel) terus memperkuat sektor Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM) sebagai salah satu pilar utama perekonomian daerah. Berbagai program pemberdayaan dijalankan untuk meningkatkan kapasitas dan daya saing pelaku usaha, mulai dari pelatihan, pendampingan, digitalisasi pemasaran, hingga kemudahan akses permodalan.

Wali Kota Tangerang Selatan, Benyamin Davnie, mengatakan penguatan UMKM menjadi langkah strategis untuk mendorong pertumbuhan ekonomi lokal sekaligus menciptakan lebih banyak peluang kerja bagi masyarakat.

"Di tengah tantangan ekonomi yang terus berkembang, UMKM memiliki peran strategis dalam menjaga stabilitas ekonomi daerah. Karena itu, pemerintah terus memberikan

dukungan agar sektor ini semakin berkembang," ujar Benyamin, dikutip dari laman resmi Pemerintah Kota Tangerang Selatan, Sabtu (20/6).

Menurut Benyamin, pemerintah daerah berkomitmen membantu UMKM agar mampu tumbuh dan naik kelas melalui berbagai program pemberdayaan, pelatihan, pendampingan usaha, serta perluasan akses pasar.

"UMKM adalah usaha mandiri kreatif yang menjadi tulang punggung perekonomian daerah di Tangerang Selatan. Oleh karena itu, pemerintah kota akan terus memberikan dukungan dan fasilitas bagi para pelaku UMKM," katanya.

Ia menilai keberadaan puluhan ribu pelaku UMKM di Tangsel merupakan potensi besar yang harus terus dikembangkan melalui program pembinaan yang berkelanjutan. Benyamin juga mengajak

pelaku usaha untuk terus berinovasi dan memanfaatkan berbagai fasilitas yang telah disediakan pemerintah, termasuk sarana promosi dan pengembangan produk.

"Dengan jumlah pelaku UMKM yang sangat besar, sektor ini memiliki potensi luar biasa untuk mendorong pertumbuhan ekonomi daerah sekaligus meningkatkan kesejahteraan masyarakat," ucapnya.

Sementara itu, Kepala Dinas Koperasi dan UKM Kota Tangerang Selatan, Bachtiar Priyambodo, mengatakan pihaknya terus memperkuat program pemberdayaan UMKM melalui peningkatan kualitas sumber daya manusia dan perluasan akses pasar.

Menurut Bachtiar, langkah tersebut dilakukan agar pelaku UMKM tidak hanya mampu bertahan di tengah berbagai tantangan ekonomi, tetapi juga berkembang dan meningkatkan daya saing usaha.

"Salah satunya melalui pelatihan, pendampingan usaha, hingga fasilitasi pemasaran berbasis digital agar produk UMKM Tangsel mampu bersaing di pasar yang lebih luas," ujarnya.

Bachtiar menambahkan, kolaborasi antara pemerintah, pelaku usaha, dan berbagai pemangku kepentingan menjadi faktor penting dalam menciptakan ekosistem ekonomi yang kuat dan berkelanjutan. Dengan dukungan yang terus diberikan, Pemerintah Kota Tangerang Selatan optimis UMKM dapat berkembang lebih pesat, naik kelas, dan menjadi motor penggerak utama ekonomi kerakyatan.

"Sinergi antara pemerintah, pelaku UMKM, serta stakeholder lainnya sangat diperlukan agar tercipta ekosistem ekonomi yang sehat, kuat, dan mampu memberikan manfaat jangka panjang bagi masyarakat," pungkasnya. (man)



Keramaian di pasar kaget dan deretan pedagang kaki lima di Tangerang Selatan.

Daya Beli Melemah, Pelaku UMKM di Tangsel Keluhkan Penurunan Omzet

TANGSEL (Poskota) - Melemahnya daya beli masyarakat membuat sejumlah pelaku Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM) di Tangerang Selatan mulai merasakan dampak yang signifikan. Penurunan jumlah pembeli dalam beberapa waktu terakhir berdampak langsung terhadap omzet dan keuntungan para pedagang kecil.

Salah satu yang merasakan kondisi tersebut adalah Ripno (63), pedagang Soto Babat dan Soto Ayam di Jalan WR Supratman, Pondok Ranji. Pria asal Jepara itu mengaku omzet usahanya terus menurun dan semakin terasa sepanjang tahun ini.

Menurut Ripno, pada masa ramai omzet hariannya bisa mencapai Rp1,5 juta, sementara saat kondisi sepi masih berada di kisaran Rp800 ribu per hari. Namun kini, omzet terendah yang diperolehnya hanya sekitar Rp700 ribu dan kerap berada di bawah angka tersebut.

"Dulu orang ramai datang, dari pagi sampai malam warung penuh. Pelanggan banyak yang langganan," kenang Ripno. Ia menilai masyarakat kini lebih berhati-hati dalam membelanjakan uang karena kondisi ekonomi yang belum sepenuhnya pulih. Di sisi lain, harga berbagai bahan baku terus mengalami kenaikan sehingga margin keuntungan semakin menipis.

"Kadang cuma Rp500 ribu, bahkan kurang. Untuk nutup biaya bahan baku saja susah," keluhnya.

Untuk mempertahankan pelanggan, Ripno memilih tidak menaikkan harga jual meskipun biaya operasional terus bertambah. Saat ini, Soto Babat dijual seharga Rp15 ribu per porsi, sedangkan Soto Ayam Rp10 ribu per porsi. Sebagai langkah bertahan, ia terpaksa mengurangi porsi makanan agar harga tetap terjangkau bagi pembeli.

"Saya enggak bisa naikin harga, segini saja sudah berat, kavlun. Jadi saya kurangi sedikit porsi, yang penting orang masih bisa beli," ujarnya.

Keluhan serupa disampaikan Hamdan (37), pedagang jajanan anak-anak di pasar kaget Kompleks Pertamina, Pondok Ranji. Sementara harga barang dan kebutuhan usaha terus naik, kata Hamdan.

Menurutnya, kondisi tersebut menunjukkan semakin beratnya tantangan yang dihadapi pelaku usaha kecil.



drastis dalam beberapa bulan terakhir.

Hamdan menjelaskan, pada tahun lalu keuntungan yang diperolehnya bisa mencapai Rp1300 ribu hingga Rp5000 ribu dalam satu kali berjualan. Namun kini, keuntungan yang diperolehnya hanya sekitar Rp200 ribu.

"Pembeli memang masih ada, tapi jauh berkurang dibandingkan sebelumnya. Sementara harga barang dan kebutuhan usaha terus naik," kata Hamdan.

Menurutnya, kondisi tersebut menunjukkan semakin beratnya tantangan yang dihadapi pelaku usaha kecil.



Wali Kota Tangerang Selatan, Benyamin Davnie saat menerima Pelugas Sensus Ekonomi.

Pemkot Tangsel Ajak Pelaku UMKM Sukseskan Sensus Ekonomi 2026

TANGSEL (Poskota) - Pemerintah Kota (Pemkot) Tangerang Selatan mengajak seluruh pelaku usaha, khususnya Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM), untuk berpartisipasi aktif dalam Sensus Ekonomi 2026 yang diselenggarakan Badan Pusat Statistik (BPS). Pendaftaran tersebut dinilai menjadi fondasi penting dalam penyusunan kebijakan yang tepat sasaran untuk mendukung perkembangan dunia usaha.

Wakil Wali Kota Tangerang Selatan, Pilar Siga Ischan, mengatakan data yang dihasilkan dari sensus ekonomi akan menjadi acuan utama pemerintah dalam merancang berbagai program pemberdayaan ekonomi, mulai dari bantuan permodalan, pelatihan digital, hingga pemberian insentif bagi pelaku usaha.

"Dengan data yang akurat, kita tidak lagi mengandalkan intuisi dalam membuat program. Semua kebijakan ekonomi ke depan harus berbasis data," ujar Pilar, dikutip dari laman resmi Pemerintah Kota Tangerang Selatan, Sabtu (20/6).

Menurut Pilar, keberhasilan berbagai program pemerintah sangat bergantung pada kualitas data yang dimiliki. Karena itu, Sensus Ekonomi 2026 menjadi momentum penting untuk menetapkan kondisi riil dunia usaha di Tangerang Selatan, termasuk perkembangan UMKM yang selama ini menjadi tulang punggung perekonomian daerah.

Ia menjelaskan, hasil sensus nantinya akan memberikan gambaran menyeluruh mengenai sektor usaha yang berkembang, sektor yang mengalami stagnasi, hingga kebutuhan paling mendesak yang dihadapi para pelaku usaha. Informasi tersebut akan menjadi dasar bagi pemerintah dalam menentukan bentuk intervensi yang sesuai dengan kondisi di lapangan.

"Dengan data yang akurat, pemerintah bisa melihat langsung sektor apa saja yang sedang tumbuh, mana yang stagnan, dan bantuan apa yang paling mendesak dibutuhkan oleh para pelaku usaha di Tangsel," katanya.

Pilar menilai, salah satu tantangan dalam pengembangan UMKM selama ini adalah keterbatasan data yang mampu menggambarkan kebutuhan pelaku usaha secara spesifik. Melalui sensus ekonomi, pemerintah dapat memperoleh profil usaha yang lebih komprehensif sehingga program yang disusun tidak lagi bersifat umum, melainkan disesuaikan dengan kebutuhan masing-masing sektor.

Selain itu, pendataan ini juga diharapkan mampu menangkap berbagai perubahan struktur ekonomi yang terjadi di Tangerang Selatan dalam beberapa tahun terakhir.

Untuk mendukung kelancaran pelaksanaan sensus, Pemkot Tangsel telah berkoordinasi dengan seluruh organisasi perangkat daerah (OPD), kecamatan, kelurahan, hingga unsur RT dan RW. Kolaborasi tersebut dilakukan agar proses pendataan dapat berjalan lancar dan menghasilkan data yang valid.

Pilar juga mengimbau masyarakat dan pemilik usaha agar tidak ragu menerima kedatangan petugas sensus yang melakukan pendataan. Ia memastikan seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiannya sesuai ketentuan perundang-undangan dan tidak akan digunakan untuk kepentingan lain, termasuk sebagai dasar pemungutan pajak baru.

"Petugas yang datang ke rumah warga adalah surveyor BPS. Jadi masyarakat tidak perlu khawatir dan diharapkan dapat memberikan informasi yang dibutuhkan secara terbuka dan jujur," tegasnya.

Lebih lanjut, Pilar menekankan bahwa partisipasi aktif para pelaku usaha menjadi kunci keberhasilan Sensus Ekonomi 2026. Semakin lengkap dan akurat data yang diperoleh, semakin besar pula peluang pemerintah menghadirkan kebijakan yang efektif untuk mendorong pertumbuhan UMKM, memperkuat perekonomian daerah, serta membuka lapangan kerja baru.

"Keberhasilan sensus ini bukan hanya tanggung jawab BPS atau pemerintah daerah, tetapi membutuhkan dukungan seluruh masyarakat. Data yang baik akan menghasilkan kebijakan yang baik pula," pungkasnya. (man)

Rutin Berlibur Ternyata Bisa Bantu Cegah Penuaan Dini

BANYAK orang memilih berlibur untuk melepas penat dari rutinitas harian. Aktivitas jalan-jalan dianggap mampu membuat pikiran lebih rileks, mengurangi stres, hingga membantu mengatasi burnout. Namun, sebuah penelitian terbaru menunjukkan bahwa manfaat liburan ternyata tidak berhenti di kesehatan mental saja.

Studi berjudul "Travel could be the best defence against ageing" yang dipublikasikan dalam *Journal of Travel Research* (2024) mengungkapkan bahwa kegiatan bepergian, jika dilakukan dengan tepat, dapat membantu memperlambat proses penuaan dini. Temuan ini membuat liburan kini juga dipandang sebagai bagian dari gaya hidup sehat yang mendukung umur panjang.

Kandidat PhD dari Edith Cowan University, Perth, Australia, Fangli Hu, menjelaskan bahwa pariwisata bukan sekadar aktivitas rekreasi, tetapi juga

memiliki dampak positif bagi kesehatan fisik dan mental.

"Pariwisata bukan hanya tentang waktu luang dan rekreasi. Ini juga dapat berkontribusi pada kesehatan fisik dan mental orang-orang," ujar Hu, dikutip dari Vogue.

Lingkungan Baru Picu Respons Positif Tubuh

Saat seseorang berlibur, mereka biasanya terpapar lingkungan baru, suasana berbeda, hingga aktivitas yang lebih santai. Perubahan ini dapat merangsang respons tubuh terhadap stres sekaligus meningkatkan metabolisme.

Respons tersebut membantu tubuh bekerja lebih optimal, termasuk dalam proses pemulihan alami dan peningkatan sistem kekebalan. Dengan kata lain, liburan yang sehat dapat memberikan efek regeneratif bagi tubuh.

Aktivitas Sosial Bantu Kesehatan Otak

Salah satu manfaat penting dari perjalanan adalah meningkatnya interaksi sosial. Saat liburan, seseorang cenderung lebih terbuka untuk bertemu orang baru, mencoba budaya berbeda, hingga berkomunikasi dalam bahasa asing.

Pengalaman ini dapat merangsang pembentukan koneksi saraf baru di otak. Dampaknya, fleksibilitas kognitif meningkat dan risiko penurunan daya ingat seperti demensia dapat ditekan.

Survei Amadeus juga menunjukkan bahwa 41 persen pelancong berharap bisa pulang dari liburan dengan kondisi pikiran yang lebih tenang dan jernih.

Lebih Aktif Bergerak Saat Liburan

Liburan juga identik dengan aktivi-

tas fisik yang lebih banyak. Mulai dari berjalan kaki menjelajahi kota, mendaki alam, hingga mencoba olahraga air di destinasi wisata.

Gerakan fisik ini membantu menjaga kekuatan otot, kelenturan tubuh, serta kesehatan sendi. Selain itu, aktivitas di ruang terbuka dengan udara segar turut mendukung kebugaran tubuh secara keseluruhan.

Tingkatkan Imun dan Kurangi Stres

Aktivitas fisik selama liburan juga berdampak pada peningkatan sistem imun. Peredaran darah menjadi lebih lancar, penyaluran nutrisi lebih optimal, dan proses pembuangan zat sisa tubuh berjalan lebih efektif.

Di sisi lain, suasana liburan yang jauh dari tekanan pekerjaan dapat menurunkan kadar hormon stres seperti kortisol. Sebaliknya, hormon kebahagiaan seperti serotonin dan endorfin

meningkat, sehingga tubuh terasa lebih tenang dan bahagia.

Kondisi ini bahkan disebut dapat membantu memperlambat proses penuaan pada tingkat sel, termasuk menjaga kesehatan telomer yang berperan dalam proses biologis penuaan.

Liburan sebagai Investasi Kesehatan

Dari berbagai temuan tersebut, liburan tidak lagi sekadar kegiatan hiburan, tetapi juga bisa dipandang sebagai investasi kesehatan jangka panjang. Dengan pola perjalanan yang seimbang, seseorang tidak hanya mendapatkan pengalaman baru, tetapi juga manfaat bagi tubuh dan pikiran.

Jadi, berlibur secara rutin dan terencana dapat menjadi salah satu cara sederhana untuk menjaga kesehatan, memperpanjang usia produktif, sekaligus meningkatkan kualitas hidup secara keseluruhan. (den)



Sumber: Getty Images/Mark West

Waspada, Kebiasaan Sepele Ini Bisa Picu Risiko Kanker

KANKER tidak muncul hanya karena satu faktor tunggal. Penyakit ini berkembang melalui kombinasi berbagai faktor, mulai dari genetika, usia, lingkungan, hingga pola hidup sehari-hari.

Sejumlah kebiasaan yang sering dianggap sepele ternyata dapat meningkatkan risiko kanker jika dilakukan terus-menerus dalam jangka panjang. Sebuah studi yang dimuat dalam *A Cancer Journal for Clinicians* bahkan menyebutkan sekitar 40 persen kasus kanker dan hampir separuh kematian akibat kanker pada orang dewasa usia di atas 30 tahun di Amerika Serikat berkaitan dengan faktor gaya hidup yang sebenarnya masih bisa diubah.

Berikut tujuh kebiasaan sehari-hari yang perlu diwaspadai karena berpotensi meningkatkan risiko kanker.

1. Konsumsi daging olahan secara berlebihan

Sosis, nugget, kornet, hingga daging asap memang praktis dan mudah diolah. Namun, konsumsi berlebihan tidak disarankan.

Badan Riset Kanker Internasional (International Agency for Research on Cancer/IARC) mengklasifikasi daging olahan sebagai karsinogenik bagi manusia. Konsumsinya dikaitkan dengan peningkatan risiko kanker kolorektal, serta kemungkinan kaitan dengan kanker lambung.

2. Terlalu lama duduk dan kurang aktivitas fisik

Kebiasaan duduk terlalu lama, baik saat bekerja maupun beristirahat, dapat berdampak buruk bagi kesehatan metabolisme.

Penelitian dalam *European Journal of Epidemiology* menunjukkan gaya hidup sedentari berhubungan dengan peningkatan risiko beberapa jenis kanker, seperti kanker usus besar, payudara, prostat, dan rektum.

3. Terpapar asap rokok

Tidak merokok bukan berarti bebas risiko. Paparan

asap rokok pasif tetap berbahaya jika terjadi secara terus-menerus di rumah, tempat kerja, atau ruang publik.

Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit AS (CDC) mencatat sebagian besar kematian akibat kanker paru berkaitan dengan merokok maupun paparan asap rokok orang lain.

4. Mengabaikan perlindungan dari sinar matahari

Paparan sinar ultraviolet (UV) dalam jangka panjang dapat merusak sel kulit dan meningkatkan risiko kanker kulit.

Satu dari tiga kasus kanker yang didiagnosis merupakan kanker kulit, dengan radiasi UV sebagai salah satu faktor risiko utama.

5. Berat badan berlebih yang tidak dikendalikan

Kelebihan berat badan sering dianggap hanya masalah penampilan. Padahal, obesitas berkaitan dengan peningkatan risiko setidaknya 13 jenis kanker.

Di Amerika Serikat, kanker yang berhubungan dengan obesitas diperkirakan mencapai sekitar 40 persen dari total kasus kanker setiap tahun.

6. Mengabaikan vaksin HPV dan pemertikan dini

Infeksi Human Papillomavirus (HPV) sering tidak menimbulkan gejala sehingga banyak orang tidak menyadari infeksi yang menetap dapat memicu kanker.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyebut HPV risiko tinggi merupakan penyebab utama kanker serviks, serta berkaitan dengan kanker vagina, vulva, penis, anus, hingga kanker di area mulut dan tenggorokan.

7. Paparan polusi udara setiap hari

Polusi udara, terutama di wilayah perkotaan, sering tidak dapat dihindari. Namun, paparan jangka panjang tetap berisiko bagi kesehatan. Studi menunjukkan polusi udara luar ruangan dapat meningkatkan risiko kanker paru dan juga dikaitkan dengan kanker kandung kemih. (den)

Tak Hanya Jantung, Obesitas Juga Ancam Kesehatan Hati

OBESITAS selama ini identik dengan risiko diabetes dan penyakit jantung. Namun, temuan medis terbaru menunjukkan bahwa dampaknya jauh lebih luas, termasuk mengancam kesehatan hati.

Kelebihan berat badan, terutama obesitas sentral atau penumpukan lemak di area perut, kini diketahui sebagai salah satu faktor risiko utama penyakit hati berlemak terkait gangguan metabolisme atau Metabolic Dysfunction-Associated Steatotic Liver Disease (MASLD).

Kondisi ini terjadi ketika lemak menumpuk secara berlebihan di dalam hati akibat gangguan metabolisme, resistensi insulin, serta asupan energi berlebih yang berlangsung dalam jangka panjang.

Prof. Rino Alvani Gani, Sp.PD-KGEH, dokter spesialis penyakit dalam konsultan gastroenterologi dan hepatologi, menjelaskan

bahwa MASLD pada tahap awal umumnya tidak menimbulkan gejala sehingga sering tidak terdeteksi.

"Penyakit perlemakan hati perlu dipahami sebagai suatu spektrum. Pada tahap awal hanya terjadi penumpukan lemak di hati. Namun jika faktor risikonya tidak dikendalikan, sebagian pasien dapat berkembang menjadi MASH yang sudah melibatkan peradangan dan kerusakan sel hati," ujar Prof. Rino dalam diskusi kesehatan di Jakarta, 11 Juni 2024.

Dalam laporan kesehatan global, sekitar 70–80 persen penyandang obesitas diketahui juga mengalami perlemakan hati. Kondisi ini menjadikan obesitas sebagai salah satu pendorong terbesar meningkatnya kasus MASLD di seluruh dunia.

Jika berkembang lebih lanjut, MASH (Metabolic Dysfunction-Associated Steatohepatitis) dapat berujung pada fibrosis, sirosis, gagal hati, hingga kanker hati.

Di Indonesia, tantangan ini semakin serius seiring meningkatnya prevalensi obesitas. Data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 mencatat prevalensi obesitas dewasa mencapai 36,8 persen.

Direktur Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan RI, dr. Siti Nadia Tarmizi, menegaskan pentingnya kewaspadaan terhadap dampak obesitas.

"Obesitas bahkan dikenal sebagai mother of all chronic diseases karena dapat memicu berbagai komplikasi kesehatan. Masyarakat perlu waspada terhadap faktor risiko dan melakukan deteksi dini untuk menjaga kesehatan hati," ujarnya.

Ia menambahkan, tujuan penanganan obesitas tidak hanya menurunkan berat badan, tetapi juga menjaga kesehatan metabolisme jangka panjang.

Dalam beberapa kasus, terapi farmakologi seperti GLP-1 dapat dipertimbangkan, namun harus disesuaikan dengan kondisi pasien serta bukti klinis yang ada.

"Tidak semua terapi berbasis GLP-1 memiliki profil

manfaat yang sama, termasuk dampaknya terhadap jantung dan pembuluh darah. Karena itu, harus menjadi bahan diskusi antara dokter dan pasien," jelasnya.

dr. Dicky Levenus Tahapary, Sp.PD-KEMD, PhD, menyebutkan bahwa lemak visceral yang berlebih dapat memicu resistensi insulin, inflamasi, dan gangguan metabolisme yang berdampak pada berbagai organ, termasuk hati, jantung, dan pembuluh darah.

"Obesitas tidak bisa disederhanakan sebagai masalah kemauan semata," ujarnya.

Ia menambahkan, tujuan penanganan obesitas tidak hanya menurunkan berat badan, tetapi juga menjaga kesehatan metabolisme jangka panjang.

Dalam beberapa kasus, terapi farmakologi seperti GLP-1 dapat dipertimbangkan, namun harus disesuaikan dengan kondisi pasien serta bukti klinis yang ada.

"Tidak semua terapi berbasis GLP-1 memiliki profil

manfaat yang sama, termasuk dampaknya terhadap jantung dan pembuluh darah. Karena itu, harus menjadi bahan diskusi antara dokter dan pasien," jelasnya.

dr. Dicky Levenus Tahapary, Sp.PD-KEMD, PhD, menyebutkan bahwa lemak visceral yang berlebih dapat memicu resistensi insulin, inflamasi, dan gangguan metabolisme yang berdampak pada berbagai organ, termasuk hati, jantung, dan pembuluh darah.

"Obesitas tidak bisa disederhanakan sebagai masalah kemauan semata," ujarnya.

Ia menambahkan, tujuan penanganan obesitas tidak hanya menurunkan berat badan, tetapi juga menjaga kesehatan metabolisme jangka panjang.

Dalam beberapa kasus, terapi farmakologi seperti GLP-1 dapat dipertimbangkan, namun harus disesuaikan dengan kondisi pasien serta bukti klinis yang ada.

"Tidak semua terapi berbasis GLP-1 memiliki profil



Sumber: foto: iStockphoto



Yamaha Tampilkan Gear Ultimate Bergaya Rally Adventure di PRJ 2026

JAKARTA (Poskota) – Booth Yamaha di ajang Jakarta Fair Kemayoran (JFK) 2026 kembali mencari perhatian pengunjung. Selain menampilkan berbagai produk unggulan, pabrik berlogo garpu tala itu juga memperkenalkan motor modifikasi eksklusif bertajuk Gear Ultimate.

Motor ini merupakan hasil kolaborasi Yamaha dengan Extra Joss Ultimate yang memadukan konsep ketangguhan, energi, dan kreativitas dalam satu karya unik. Kehadirannya menjadi salah satu daya tarik utama di area pameran Yamaha selama Jakarta Fair berlangsung.

Gear Ultimate dirancang oleh kreator otomotif Ghofar Hilman dan dieksekusi oleh builder Atexx Kartos. Keduanya menggusung konsep rally utility, yang menggabungkan karakter motor petualang dengan fungsionalitas kendaraan harian.

Sejumlah ubahan dilakukan pada sektor eksterior untuk memperkuat karakter tersebut. Motor ini dibekali ban dual purpose, crash bar tubular, lampu sorot tambahan di bagian depan, visor bergaya kotak, hingga berbagai aksesoris pendukung yang membuat tampilannya siap menjelajah berbagai medan.

Tidak hanya mengedepankan fungsi, Gear Ultimate juga tampil mencolok dari sisi visual. Dominasi warna kuning dan merah menjadi identitas utama yang merepresentasikan semangat keberanian, energi, dan daya juang.

Grafis bergaya retro motorsport dipadukan dengan berbagai elemen simbolik yang mempertegas karakter eksploratif motor ini. Seluruh konsep tersebut merefleksikan perpaduan antara semangat Ultimate Energy dan Ultimate Power yang diusung dalam kolaborasi tersebut.

Manager Public Relations, YRA & Community, PT Yamaha Indonesia Motor Manufacturing, Riki Maulana, mengatakan proyek modifikasi ini menunjukkan bahwa Yamaha Gear Ultimate dapat dikembangkan sesuai kebutuhan dan karakter penggunaannya tanpa meninggalkan aspek fungsional yang menjadi nilai utama kendaraan tersebut.

"Melalui kolaborasi spesial ini, kami ingin menghadirkan interpretasi baru yang tidak hanya menarik secara visual, tetapi juga tetap mencerminkan nilai fungsional, kepraktisan, dan ketangguhan yang menjadi DNA utama Yamaha Gear Ultimate," ujar Riki.

Menariknya, motor modifikasi tersebut tidak hanya dipajang sebagai display. Yamaha juga memberikan kesempatan kepada pengunjung Jakarta Fair Kemayoran 2026 untuk membawa pulang Gear Ultimate melalui kompetisi Ultimate Power Race.

Kompetisi ini memanfaatkan simulator gim yang tersedia di booth Yamaha. Para peserta ditantang memetik skor tertinggi dan bersaing dengan pengunjung lainnya selama pameran berlangsung.

Selain hadiah utama berupa satu unit Gear Ultimate, Yamaha juga menyiapkan berbagai hadiah mingguan. Peserta dengan skor terbaik setiap pekan berkesempatan mendapatkan hadiah yang tunai dalam mata uang dolar Amerika Serikat serta beragam hadiah menarik lainnya.

Pemenang grand prize akan ditentukan berdasarkan skor tertinggi yang berhasil dicatat selama penyelenggaraan Jakarta Fair 2026 dan diumumkan melalui akun media sosial resmi Yamaha. (tog)



Ducati DesertX V2 2026.

Penjualan Daihatsu Tumbuh 25 Persen pada Mei 2026

○ Gran Max hingga Sigras Jadi Penyelamat

JAKARTA (Poskota) – Di tengah perlambatan pasar otomotif nasional, PT Astra Daihatsu Motor (ADM) justru mencatatkan kinerja positif pada Mei 2026. Berdasarkan data retail sales atau distribusi kendaraan dari dealer ke konsumen, Daihatsu berhasil membukukan penjualan sebanyak 12.531 unit selama bulan tersebut.

Angka itu meningkat sekitar 25 persen dibandingkan periode yang sama tahun lalu, sekaligus memperkuat posisi Daihatsu di pasar otomotif nasional.

Seiring meningkatnya penjualan, pangsa pasar Daihatsu juga mengalami kenaikan menjadi 17,4 persen. Kontribusi terbesar masih berasal dari model-model yang diproduksi di dalam negeri dan telah lama menjadi pilihan konsumen di berbagai segmen.

Marketing Director dan Corporate Communication Director PT Astra Daihatsu Motor, Sri Agung Handayani, mengatakan capaian tersebut menjadi motivasi bagi perusahaan untuk terus menghadirkan produk dan layanan yang sesuai dengan kebutuhan masyarakat.

"Peningkatan market share ini menjadi motivasi

bagi kami untuk terus meng-

hadirkan produk dan layanan sesuai kebutuhan masyarakat Indonesia, mulai dari wilayah urban hingga rural yang memberikan kontribusi besar terhadap pertumbuhan pasar Daihatsu," ujar Sri Agung dalam keterangan resminya.

Dari sisi produk, Daihatsu Gran Max Series masih menjadi kontributor terbesar penjualan perusahaan sepanjang Mei 2026.

Kendaraan niaga ini tetap menjadi pilihan utama pelaku usaha karena menawarkan fleksibilitas penggunaan serta biaya operasional

Ayla.

Kedua model tersebut masih menjadi pilihan favorit konsumen, terutama pembeli mobil pertama, berkat harga yang kompetitif serta efisiensi untuk penggunaan sehari-hari.

Berdasarkan data Gabungan Industri Kendaraan Bermotor Indonesia (Gaikindo), penjualan retail Daihatsu sepanjang Mei 2026 menunjukkan tren yang relatif stabil di kisaran 11 ribu hingga 12 ribu unit per bulan.

Berikut rincian penjualan retail Daihatsu selama lima bulan pertama 2026 yakni: Januari 11.202 unit; Februari 12.336 unit; Maret 11.115 unit; April 12.300 unit dan Mei 12.531 unit.

Data tersebut menunjukkan konsistensi performa penjualan Daihatsu meski industri otomotif nasional tengah menghadapi berbagai tantangan.

Untuk menjaga momentum pertumbuhan, Daihatsu juga menghadirkan sejumlah program penjualan menarik bagi calon konsumen. Salah satunya melalui program Midyear Surprise Deal yang berlangsung pada periode 1 Mei hingga 31 Juli 2026.

Melalui program tersebut, konsumen berkesempatan mendapatkan berbagai keuntungan, mulai dari hadiah uang modifikasi spesial, program tukar tambah kendaraan, paket pembiayaan, hingga berbagai potongan harga tertentu.

Dengan berbagai strategi tersebut, Daihatsu optimis dapat mempertahankan tren penjualan positif sekaligus memperkuat posisinya di tengah persaingan pasar otomotif yang semakin kompetitif sepanjang 2026. (wan)

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

yang relatif terjangkau.

Selain Gran Max, segmen Low Cost Green Car (LCGC) juga memberikan kontribusi signifikan melalui Daihatsu Sigras dan Daihatsu

Honda Hadirkan Sembilan Zona Tematik Interaktif di PRJ 2026

JAKARTA (Poskota) – Ajang Jakarta Fair Kemayoran (JFK) atau Pekan Raya Jakarta (PRJ) 2026 kembali dimanfaatkan PT Wahana Makmur Sejahtera (WMS) untuk menghadirkan pengalaman berbeda bagi para pecinta sepeda motor Honda.

Tidak hanya menghadirkan produk unggulan, booth Honda tahun ini dirancang lebih interaktif melalui sembilan zona tematik yang merepresentasikan berbagai karakter dan gaya hidup pengendara.

Melalui konsep tersebut, pengunjung dapat mengeksplorasi beragam lini produk Honda sesuai kebutuhan mobilitas dan preferensi masing-masing.

Pada gelaran Jakarta Fair 2026, Honda membagi area pameran ke dalam sembilan zona, yaitu Prestige, Big Scooter, Fashion, Urban, Racing, EV, Lifestyle, Explorer, dan Modif Corner. Masing-masing zona memiliki tema dan karakter berbeda yang dirancang untuk memberikan pengalaman eksplorasi yang lebih menarik.

"Kami menghadirkan booth Honda dengan konsep atraktif agar pengunjung tidak hanya melihat line

up sepeda motor Honda, tetapi juga bisa menikmati pengalaman berbeda saat berkunjung ke booth Honda di JFK 2026," ujar Division Head of Marketing Planning & Analyst PT Wahana Makmur Sejahtera, Andri Frandana.

Salah satu area yang menjadi daya tarik utama adalah zona Explorer yang menampilkan berbagai model sepeda motor bergaya adventure. Zona ini ditujukan bagi pengunjung yang gemar touring maupun aktivitas petualang.

Sementara itu, zona Big Scooter dan Urban meng-

hadirkan jajaran skutik premium Honda yang dirancang untuk menunjang mobilitas perkotaan dengan desain modern serta fitur yang semakin lengkap.

Zona Fashion, Lifestyle, dan Prestige juga menarik perhatian pengunjung karena menampilkan produk yang dekat dengan karakter generasi muda serta pengguna yang mengutamakan gaya berkendara.

Honda turut menghadirkan area khusus kendaraan elektrifikasi melalui zona Electric Vehicle (EV). Di area ini, pengunjung dapat

melihat lebih dekat jajaran motor listrik Honda sekaligus memperoleh informasi mengenai teknologi yang digunakan dan sistem pengisian daya yang tersedia.

Kedua zona EV menjadi bagian dari upaya Honda memperkalkan kendaraan ramah lingkungan kepada masyarakat yang berkunjung ke Jakarta Fair 2026.

Bagi pecinta modifikasi, Honda menyediakan Modif Corner yang menampilkan sejumlah karya modifikasi berbasis produk Honda. Salah satu unit yang dipamerkan adalah Honda Style

160 hasil program Honda Dream Ride Project (HDRP). Selain itu, pengunjung juga dapat melihat berbagai konsep modifikasi lain yang diharapkan menjadi inspirasi bagi para pengguna sepeda motor Honda.

Tidak hanya melihat langsung berbagai produk yang dipamerkan, pengunjung juga dapat membeli Honda Genuine Parts (HGP), aksesoris resmi, hingga apparel Honda selama pameran berlangsung.

Honda juga menawarkan berbagai program penjualan menarik, mulai dari potongan harga, potongan tenor, hingga kemudahan skema pembiayaan untuk memudahkan konsumen memiliki kendaraan impiannya.

Bagi pengunjung yang ingin mengetahui detail program tersebut, dapat berkonsultasi langsung dengan tenaga penjual yang tersedia di booth Honda.

"Ketersediaan unit juga kami pastikan tetap terjaga selama event berlangsung agar konsumen dapat lebih mudah memiliki sepeda motor Honda impiannya," tutup Division Head of Sales PT Wahana Makmur Sejahtera, Olivia Widayawati. (wan)

belakang dengan linkage progresif yang diklaim mampu memberikan peredaman lebih baik saat melewati jalan berbatu, tanah, maupun jalur bergelombang.

Untuk menunjang keselamatan dan kenyamanan berkendara, Ducati menyematkan paket elektronik berbasis IMU 6-axis.

Fitur yang tersedia meliputi Cornering ABS, Traction Control, Wheelie Control, hingga Engine Brake Control yang dapat disesuaikan dengan kebutuhan pengendara.

Selain itu, Ducati DesertX V2 menawarkan enam mode berkendara, termasuk mode khusus off-road seperti Enduro dan Rally. Kehadiran fitur tersebut memungkinkan karakter motor disesuaikan dengan kondisi permukaan jalan yang dihadapi.

Meski telah resmi diperkenalkan di Indonesia, Ducati Indonesia belum mengumumkan harga resmi DesertX V2.

Sebagai gambaran, generasi sebelumnya dipasarkan di kisaran Rp60 juta. Dengan berbagai pembaruan yang dibawa, DesertX V2 diperkirakan akan dibanderol di kisaran Rp70 juta dan menjadi salah satu pilihan premium bagi penggemar motor adventure berkapasitas besar di Indonesia. (wan)

Ducati DesertX V2 Resmi Meluncur di Indonesia

○ Usung Mesin Baru dan Teknologi Lebih Canggih

JAKARTA (Poskota) – Ducati Indonesia resmi memperkenalkan generasi terbaru motor adventure-nya, Ducati DesertX V2, ke pasar Tanah Air pada Kamis (18/6). Kehadiran model ini melengkapi lini motor petualang Ducati yang dirancang untuk menjawab kebutuhan pengendara dalam menjelajahi berbagai medan, mulai dari jalan raya hingga lintasan off-road.

Sebelumnya, DesertX V2 melakukan debut global dalam ajang Ducati World Premiere 2026 di Bologna, Italia. Kini, model tersebut resmi hadir di Indonesia dengan sejumlah pembaruan signifikan dibandingkan generasi sebelumnya.

Perubahan utama terlihat pada penggunaan mesin V2 generasi terbaru, desain rangka baru, peningkatan ergonomi, serta penyempurnaan teknologi elektronik yang mendukung kenyamanan dan performa berkendara di berbagai kondisi jalan.

Ducati DesertX V2 dibekali mesin V2 berkapasitas 890 cc yang dikembangkan untuk menghasilkan performa lebih optimal. Mesin tersebut mampu menghasilkan tenaga hingga 110 hp dan torsi puncak 92 Nm.

Karakter tenaga yang merata di seluruh rentang putaran mesin diklaim membuat motor lebih mudah dikendalikan, baik saat digunakan di jalan raya maupun ketika melintasi medan off-road yang menantang.

Untuk meningkatkan kemampuan jelajah, Ducati juga menyempurnakan rasio transmisi. Gigi bawah dibuat lebih pendek guna memberikan traksi lebih baik saat melewati medan berat, sementara rasio gigi atas dibuat lebih panjang untuk meningkatkan kenyamanan dan efisiensi saat berkendara pada kecepatan tinggi.

Salah satu pembaruan terbesar pada DesertX V2 terletak pada penggunaan rangka monokok terbaru yang memanfaatkan mesin sebagai bagian struktural kendaraan. Desain ini membuat konstruksi motor menjadi lebih ringkas sekaligus meningkatkan rigiditas sasis. Hasilnya, handling diklaim lebih presisi dan motor lebih mudah dikendalikan di berbagai kondisi medan.

Ducati juga melakukan revisi pada posisi berkendara. Pijakan kaki dipindahkan sedikit ke belakang, sementara posisi jok dan setang digeser ke depan untuk menghasilkan posisi duduk yang lebih tegak dan nyaman.

Konfigurasi tersebut dirancang untuk meningkatkan kenyamanan

saat touring sekaligus memudahkan pengendara mengontrol motor ketika berkelana sambil berdiri di jalur off-road.

Pabrikan asal Italia itu turut memperbarui desain tangki bahan bakar menggunakan material polimer berkapasitas 18 liter. Tangki baru diklaim lebih ramping dan ringan sehingga memudahkan pengendara saat bermanuver.

Selain itu, posisi volume bahan bakar dirancang lebih rendah untuk membantu menurunkan titik gravitasi motor. Langkah ini berkontribusi terhadap peningkatan stabilitas dan kelincihan saat melintasi berbagai jenis medan.

Panel samping juga mendapat desain baru dengan tekstur khusus yang meningkatkan daya cengkeraman pengendara. Sementara itu, spakbor depan dibuat lebih tinggi guna memberikan ruang lebih besar saat roda depan melintasi lumpur atau jalur ekstrem.

Pada sektor kaki-kaki, DesertX V2 tetap mempertahankan kombinasi roda 21 inci di depan dan 18 inci di belakang yang menjadi ciri khas motor adventure berorientasi off-road.

Motor ini menggunakan suspensi depan upside down serta suspensi

belakang dengan linkage progresif yang diklaim mampu memberikan peredaman lebih baik saat melewati jalan berbatu, tanah, maupun jalur bergelombang.



BackYard, Kafe Bernuansa Hutan di Tengah Jakarta Barat

HIRUK-pikuk Jakarta sering kali membuat siapa saja mendambakan tempat yang teduh untuk sekadar melepas penat. Namun siapa sangka, di tengah padatnya kawasan Jakarta Barat terdapat sebuah kafe yang menawarkan suasana layaknya berada di tengah hutan kecil.

Namanya BackYard, sebuah kafe yang berlokasi di Jalan Kelapa Dua, Kebon Jeruk, Jakarta Barat. Dari luar, tempat ini mungkin terlihat seperti kafe pada umumnya. Namun begitu melangkah masuk, suasana langsung berubah. Deretan pepohonan rindang, udara yang terasa lebih sejuk, dan suasana tenang menjadi sambutan pertama yang diterima pengunjung.

Konsep forest atau nuansa alam menjadi daya tarik utama BackYard. Pepohonan besar yang tumbuh di area kafe membuat tempat ini terasa asri. Sinar matahari yang menembus sela-sela daun menghadirkan suasana hangat sekaligus menenangkan. Sulit membayangkan bahwa lokasi ini sebenarnya berada di

tengah kota metropolitan yang sibuk. Tak heran jika banyak pengunjung memilih menghabiskan waktu berjam-jam di sini. Ada yang datang untuk bekerja menggunakan laptop, berkumpul bersama teman, hingga sekadar menikmati secangkir kopi sambil membaca buku.

Salah satunya adalah Chandra, yang mengaku kerap datang ke BackYard saat memiliki waktu luang. Menurutnya, suasana yang adem menjadi alasan utama dirinya betah berlama-lama di tempat tersebut.

"Kalau libur kerja biasanya saya ngopi di sini. Tempatnya enak, adem karena banyak pohon, cocok buat santai," ujarnya kepada Poskota, Sabtu (20/6).

Selain menawarkan suasana yang nyaman, BackYard juga menyediakan beragam pilihan menu. Mulai dari makanan berat untuk mengisi perut, camilan ringan sebagai teman ngobrol, hingga aneka minuman kopi dan non-kopi tersedia untuk memenuhi selera pengunjung.

Soal harga pun relatif ramah di

kantong. Secangkir kopi dapat dinikmati mulai dari Rp15 ribu. Sementara camilan seperti mix platter dibanderol sekitar Rp20 ribu. Dengan suasana yang ditawarkan, harga tersebut terasa cukup bersahabat bagi pengunjung yang ingin bersantai tanpa harus menguras dompet.

BackYard buka setiap hari mulai pukul 10.00 hingga 24.00 WIB. Jika ingin mendapatkan pengalaman terbaik, datanglah menjelang sore hari. Saat matahari mulai turun dan udara semakin sejuk, suasana rindang di bawah pepohonan menjadi semakin terasa. Momen ini cocok untuk menikmati kopi hangat sambil berbincang santai bersama teman atau keluarga.

Bagi warga Jakarta yang sedang mencari tempat untuk "kabur sejenak" dari kebisingan kota tanpa harus bepergian jauh, BackYard bisa menjadi pilihan menarik. Perpaduan suasana hijau, udara yang lebih segar, serta harga yang bersahabat menjadikan kafe ini layak masuk daftar destinasi nongkrong berikutnya. (pan)



Wisata Pecinan Glodok, Dari Kelenteng Bersejarah hingga Kuliner

JIKA ingin menikmati sisi lain Jakarta yang sarat sejarah, budaya, dan kuliner, kawasan Pecinan Glodok di Kecamatan Tamansari, Jakarta Barat, bisa menjadi destinasi yang layak masuk daftar kunjungan. Berada tidak jauh dari kawasan Kota Tua, Glodok menawarkan pengalaman wisata yang memadukan nuansa masa lampau dengan kehidupan modern yang terus bergerak.

Begitu memasuki kawasan ini, suasana khas pecinan langsung terasa. Deretan bangunan tua dengan arsitektur yang

masih mempertahankan sentuhan Tionghoa dan kolonial berdiri berdampingan dengan pertokoan modern. Perpaduan tersebut menciptakan wajah Glodok sebagai salah satu pusat akulturasi budaya yang telah berlangsung selama ratusan tahun.

Tak hanya menjadi pusat perdagangan, Glodok juga dikenal sebagai kawasan yang menyimpan banyak cerita sejarah. Pengunjung dapat berjalan kaki menyusuri gang-gang kecil sambil menikmati suasana tempo dulu yang masih

terasa dari sejumlah bangunan peninggalan era kolonial Belanda.

Salah satu destinasi yang wajib disinggahi adalah kawasan Petak Enam. Area yang kini menjadi pusat wisata kuliner tersebut selalu ramai dikunjungi wisatawan, terutama saat akhir pekan. Di sini, pengunjung bisa menemukan beragam hidangan legendaris yang telah bertahan puluhan tahun hingga aneka makanan kekinian yang digemari generasi muda.

Aroma makanan yang menggoda berpadu dengan hiruk-pikuk pengunjung menciptakan pengalaman wisata kuliner yang sulit dilupakan. Mulai dari jajanan tradisional khas Tionghoa dapat ditemukan dengan mudah di kawasan ini.

Perjalanan di Glodok belum lengkap tanpa mengunjungi rumah-rumah ibadah bersejarah yang menjadi simbol keberagaman budaya. Salah satu yang paling terkenal adalah Vihara Dharma Bhakti atau dikenal pula dengan nama Jin De Yuan. Tempat ibadah yang berdiri sejak abad ke-17 tersebut menjadi salah satu kelenteng tertua di

Jakarta dan hingga kini masih aktif digunakan oleh umat untuk beribadah.

Selain wisata sejarah dan kuliner, Glodok juga menjadi surga berburu berbagai pernik-pernik khas Tionghoa. Menjelang Tahun Baru Imlek, kawasan ini semakin semarak dengan warna merah yang mendominasi etalase toko. Lampion, ornamen keberuntungan, hingga berbagai dekorasi khas Imlek dijual di sepanjang kawasan perdagangan.

Menjelajahi Pecinan Glodok bukan sekadar berjalan menikmati keramaian kota. Lebih dari itu, kawasan ini menghadirkan kesempatan untuk melihat bagaimana beragam budaya hidup berdampingan dan membentuk identitas Jakarta hingga saat ini.

Bagi wisatawan yang ingin menikmati perpaduan sejarah, budaya, dan kuliner dalam satu perjalanan, Pecinan Glodok menawarkan pengalaman yang sulit ditemukan di tempat lain. Setiap sudutnya menyimpan cerita, sementara setiap langkah menghadirkan jejak panjang akulturasi yang telah menjadi bagian dari sejarah ibu kota. (pan)

Dari Beach Club hingga Jungle Spot, Ini Tempat Santai di Bali

BALI memang selalu punya cara sendiri untuk membuat siapa pun betah berlama-lama. Bukan hanya soal pantai indah atau destinasi wisata yang sudah terkenal, tetapi juga karena banyaknya tempat chill dan santai di Bali saat liburan yang bisa dinikmati tanpa harus terburu-buru mengejar itinerary.

Di pulau ini, liburan tidak selalu identik dengan aktivitas padat. Justru banyak wisatawan kini memilih menikmati Bali dengan ritme yang lebih pelan—duduk santai di beach club sambil melihat sunset, menikmati brunch di cafe aesthetic, atau sekadar menghabiskan waktu di tengah suasana hijau Ubud yang tenang.

Perubahan gaya liburan ini membuat tempat-tempat santai di Bali semakin diminati. Tidak hanya oleh solo traveler, tetapi juga pasangan hingga rombongan teman yang ingin sekadar healing atau recharge energi dari rutinitas harian.

Salah satu daya tarik Bali adalah atmosfer yang sulit ditemukan di tempat lain. Perpaduan alam tropis, desain tempat yang estetik, musik yang menenangkan, serta suasana hangat membuat banyak spot terasa nyaman untuk berlama-lama. Di kawasan Uluwatu misalnya, ter-

dapat beach club dengan pemandangan laut lepas yang memanjakan mata. Sementara di Ubud, suasana jungle dengan pepohonan hijau dan udara sejuk menjadi

tempat ideal untuk menikmati hari dengan lebih tenang.

Bergeser ke Seminyak dan Canggu, deretan beach club dan cafe kekinian

menawarkan pengalaman berbeda. Ada yang ramai dengan musik DJ dan sunset vibes, ada juga yang lebih santai untuk sekadar menikmati kopi atau ngobrol

ringan bersama teman.

Di Sanur, suasananya jauh lebih tenang. Banyak wisatawan datang hanya untuk menikmati kopi pagi sambil melihat laut yang lebih calm dibanding area lain di Bali. Cocok untuk slow morning tanpa gangguan keramaian.

Sementara itu, destinasi ikonik seperti Tanah Lot tetap menjadi favorit untuk menikmati momen sunset. Duduk santai di tepi laut sambil melihat siluet pura di atas batu karang menjadi pengalaman sederhana yang selalu meninggalkan kesan mendalam.

Hal yang membuat Bali selalu dirindukan sebenarnya bukan hanya tempatnya, tetapi momen-momen kecil di dalamnya. Menikmati kopi tanpa terburu-buru, duduk di pinggir pantai sambil mendengar ombak, atau sekadar menikmati angin sore yang hangat.

Setiap sudut Bali punya cara sendiri untuk membuat pengunjung merasa lebih rileks. Itulah mengapa tempat chill dan santai di Bali saat liburan selalu menjadi pilihan utama bagi mereka yang ingin menikmati liburan dengan cara yang lebih pelan, lebih tenang, dan lebih berkesan. (poskota.co.id)



RM Rahang Tuna, Mengangkat Cita Rasa Timur dari Kota Depok



KECINTAAN terhadap kuliner ikan laut khas Indonesia Timur menjadi titik awal perjalanan usaha Yosef Andre, 47 tahun. Pria asal Ambon, Maluku itu kini sukses mengembangkan Rumah Makan Rahang Tuna yang berlokasi di Jalan Pemuda, Kelurahan Depok, Kecamatan Pancoran Mas, Kota Depok.

Rumah makan yang baru berdiri sekitar satu tahun tersebut berhasil menarik perhatian pecinta kuliner, khususnya penggemar olahan ikan tuna. Selain menawarkan cita rasa autentik Indonesia Timur, menu yang disajikan juga dikenal ramah di kantong.

Andre menuturkan, ide membuka usaha kuliner lahir setelah dirinya mengundurkan diri dari perusahaan yang bergerak di bidang sumber daya energi pada 2024. Berbekal tabungan dan dukungan keluarga, ia memutuskan membangun usaha yang dekat dengan budaya makan keluarganya.

"Sejak kecil saya terbiasa mengonsumsi makanan berbahan dasar ikan. Dari kebiasaan itu muncul keinginan menghadirkan masakan khas Indonesia Timur kepada masyarakat luas," ujar Andre kepada Poskota, Jumat (19/6). Dalam mengembangkan usahanya, Andre menggandeng rekan yang memiliki pengalaman sebagai chef di Macau, China. Berbagai eksperimen dilakukan untuk menemukan racikan rasa yang khas hingga akhirnya lahirlah menu andalan Rahang Tuna.

Saat ini, usaha yang diketolanya telah mempekerjakan 23 karyawan dan membuka cabang kedua di kawasan Ciledug, Kota Tangerang. Untuk menjaga kualitas, bahan baku ikan tuna didatangkan langsung dari sejumlah pemasok di Indonesia Timur.

Setiap pekan, kebutuhan rahang dan dada tuna yang digunakan mencapai 800 kilogram hingga satu ton untuk memenuhi kebutuhan dua cabang restoran.

Tingginya minat masyarakat terlihat dari jumlah penjualan harian. Pada hari kerja, Rahang Tuna mampu menjual sekitar 120 hingga 150 porsi. Sementara saat akhir pekan atau hari libur, jumlahnya dapat me-

naikkan hingga 250 sampai 300 porsi per hari.

"Ketika pertama kali buka dengan konsep sederhana di halaman rumah menggunakan tenda di bawah pohon, respons masyarakat ternyata sangat baik. Antusiasme pendikmat ikan tuna cukup tinggi," katanya.

Menu utama yang ditawarkan antara lain Rahang Tuna, Dada Tuna, Kuah Asam Tuna, dan Tuna Rabe. Setiap paket menu disajikan bersama nasi, tumis kangkung, serta dua pilihan sambal seperti rica-rica, dabu-dabu, matah, dan kecombrang.

Menurut Andre, salah satu keunggulan menu yang disajikan adalah proses pemasakannya yang tidak menggunakan teknik menggoreng. Ikan tuna diolah dengan cara dipanggang atau grilled sehingga banyak diminati kalangan dewasa hingga lanjut usia.

"Sasarannya memang luas, mulai dari anak-anak sampai orang tua karena pengolahannya lebih sehat," ujarnya.

Tak berhenti berinovasi, Rahang Tuna juga menghadirkan menu baru berupa Mie Tuna yang menggunakan potongan ikan tuna sebagai topping utama.

Untuk harga, pelanggan cukup merogoh kocek mulai Rp35 ribu hingga Rp50 ribu per porsi. Sementara aneka minuman tersedia dengan harga Rp5 ribu sampai Rp10 ribu.

Selain melayani pembelian langsung, Rahang Tuna juga memanfaatkan layanan pesan antar melalui aplikasi Gojek, GrabFood, dan ShopeeFood. Ke depan, Andre berencana membuka cabang ketiga sekaligus memperluas kesempatan kerja bagi masyarakat.

"Harapan kami usaha ini terus berkembang, membuka lebih banyak lapangan pekerjaan, dan semakin dikenal masyarakat," tuturnya.

Melalui kerja keras dan keberanian memulai usaha dari nol, Andre membuktikan bahwa kecintaan terhadap kuliner daerah dapat menjadi peluang bisnis yang menjanjikan sekaligus memperkaya kekayaan cita rasa Indonesia Timur yang masyarakat yang lebih luas.

Usaha yang bermula dari halaman rumah kini berkembang menjadi destinasi kuliner favorit bagi para pencinta olahan tuna di Depok dan sekitarnya. (ang)

Cara Memasak Rahang Tuna Bakar, Nikmat dan Menggugah Selera

RAHANG tuna menjadi salah satu bagian ikan yang semakin populer di kalangan pecinta kuliner seafood. Bagian ini memiliki tekstur daging yang tebal, lembut, serta kaya kolagen sehingga menghasilkan sensasi gurih yang khas saat disantap. Tak heran jika rahang tuna sering diolah menjadi berbagai hidangan, mulai dari bakar, panggang, hingga kuah rempah khas Indonesia Timur.

Meski terlihat sederhana, mengolah rahang tuna membutuhkan teknik yang tepat agar hasilnya empuk, tidak amis, dan bumbu meresap sempurna.

Memilih Rahang Tuna Berkualitas

Langkah pertama adalah memilih rahang tuna yang masih segar. Ciri-cirinya antara lain berwarna cerah, tidak berlendir berlebihan, beraroma segar laut, dan teksturnya kenyal saat ditekan.

Jika membeli dalam kondisi beku, pastikan kemasan masih baik dan proses pencairan (thawing) dilakukan secara perlahan di dalam lemari pendingin agar kualitas daging tetap terjaga.

Membersihkan Rahang Tuna

Sebelum dimasak, rahang tuna harus dibersihkan terlebih dahulu.

Cuci rahang tuna menggunakan air mengalir.

Buang sisa darah atau bagian yang berwarna gelap jika diperlukan.

Lumuri dengan air perasan jeruk nipis atau lemon.

Diamkan selama 15-20 menit untuk membantu mengurangi aroma amis.

Bilas kembali hingga bersih.

Beberapa orang juga me-

nambahkan sedikit garam saat proses pembersihan untuk membantu menghilangkan bau amis.

Marinasi agar Bumbu Meresap

Setelah bersih, rahang tuna sebaiknya dimarinasi terlebih dahulu.

Bahan marinasi:

4 siung bawang putih halus

1 sendok teh garam

1 sendok teh ketumbar bubuk

1 sendok makan air jeruk nipis

1 sendok makan minyak goreng

Campurkan seluruh bahan, lalu balurkan ke seluruh permukaan rahang tuna. Diamkan selama 30-60 menit agar bumbu meresap hingga ke dalam daging.

Cara Memasak Rahang Tuna Bakar

Rahang tuna bakar menjadi menu favorit karena mampu mempertahankan cita rasa asli ikan.

Langkah memasak:

Panaskan alat pemanggang.

Olesi rahang tuna dengan sedikit margarin atau minyak.

Panggang selama 10-15 menit setiap sisi tergantung ukuran ikan.

Oleskan bumbu kecap, bawang putih, dan sedikit perasan jeruk nipis selama proses pemanggang.

Balik secara berkala hingga matang merata.

Hasilnya adalah rahang tuna dengan bagian luar sedikit garing namun tetap lembut di bagian dalam.

Membuat Rahang Tuna Rica-Rica

Bagi pencinta rasa pedas, rahang tuna juga cocok diolah menjadi rica-rica.

Bumbu yang diperlukan:

Cabai merah

Cabai rawit

Bawang merah

Bawang putih

Jahe

Seri

Seri

Daun jeruk

Tumis seluruh bumbu hingga harum, lalu masuk-

kan rahang tuna yang telah dipanggang atau direbus setengah matang. Tambah-

kan sedikit air dan masak hingga bumbu meresap sempurna.

Sajikan dengan Sambal Khas Nusantara

Rahang tuna akan semakin nikmat jika dipadukan dengan berbagai sambal seperti:

Sambal dabu-dabu khas Manado

Sambal rica-rica

Sambal matah Bali

Sambal kecombrang

Sambal terasi

Pelengkap seperti nasi hangat, tumis kangkung, lalap, dan jeruk nipis juga dapat menambah kenikmatan saat menyantap hidangan ini.

Kaya Protein dan Nutrisi

Selain lezat, rahang tuna juga mengandung protein tinggi, omega-3, vitamin D, serta berbagai mineral yang baik untuk kesehatan tubuh.

Pengolahan dengan cara dipanggang atau dibakar membuat kandungan gizinya tetap terjaga sekaligus mengurangi penggunaan minyak berlebih.

Dengan teknik pengolahan yang tepat, rahang tuna dapat menjadi sajian istimewa untuk keluarga maupun peluang usaha kuliner yang menjanjikan.

Kunci utamanya adalah memilih bahan yang segar, membersihkannya dengan benar, serta menggunakan bumbu yang mampu memperkuat cita rasa alami ikan tuna. (ang)

Rahang Tuna dan Dada Tuna Jadi Menu Favorit Pengunjung

RASA gurih ikan tuna yang dipadukan dengan bumbu khas Indonesia Timur rupanya sukses menarik hati Reni, 32, warga Sukmajaya, Kota Depok. Baru sekali mencoba menu di Rumah Makan Rahang Tuna Pemuda, ia langsung memasukkan tempat makan tersebut ke dalam daftar kuliner favorit keluarganya.

Saat ditemui Poskota di sela-sela makan bersama keluarga di Jalan Pemuda, Kelurahan Depok, Kecamatan Pancoran Mas, Reni mengaku sudah dua kali berkunjung hanya dalam waktu satu pekan.

"Kebetulan saya dan keluarga memang suka masakan ikan. Setelah mencoba di sini, rasanya cocok di lidah dan bikin ketagihan," ujar Reni.

Menurutnya, selain menawarkan cita rasa yang lezat, harga menu yang ditawarkan juga relatif terjangkau. Ia bahkan membandingkan dengan sejumlah rumah makan serupa di Jakarta yang mematok harga lebih tinggi untuk porsi yang hampir sama.

"Kalau di beberapa tempat lain di Jakarta, menu seperti ini bisa sampai Rp70

ribuan. Di sini sekitar Rp50 ribu sudah lengkap dengan nasi dan pelengkap lainnya, jadi lebih hemat," katanya.

Bukan hanya soal rasa dan harga, kenyamanan lokasi juga menjadi nilai tambah bagi pelanggan. Akses yang mudah dijangkau serta tersedianya area parkir membuat dirinya dan keluarga merasa nyaman saat bersantap.

"Tempatnya nyaman, parkirnya juga tersedia. Jadi kalau bawa keluarga tidak repot," tuturnya.

Reni berbagai menu yang tersedia, Rahang Tuna dan Dada Tuna menjadi pilihan favoritnya. Tekstur ikan yang lembut dengan proses pengolahan yang pas membuat kedua menu tersebut selalu menjadi pesanan utama setiap kali berkunjung.

"Yang paling saya suka Rahang Tuna dan Dada Tuna. Rasanya enak banget," ucapnya.

Tingginya antusiasme pelanggan seperti Reni menjadi bukti bahwa Rahang Tuna Pemuda tidak hanya menawarkan sajian khas Indonesia Timur yang autentik, tetapi juga mampu menghadirkan pengalaman kuliner yang membuat pengunjung ingin kembali lagi. (ang)



Ditjenpas Bantah Halangi Ombudsman Sidak di Lapas Cibinong

JAKARTA (Poskota) - Direktorat Jenderal Pemasyarakatan (Ditjenpas) menyatakan bahwa koordinasi dan komunikasi antara Ombudsman RI dengan Lembaga Pemasyarakatan (Lapas) Kelas IIA Cibinong, Jawa Barat, berjalan dengan baik. Hal tersebut disampaikan Juru Bicara Ditjenpas, Rika Aprianti, menanggapi pernyataan Ombudsman yang sebelumnya menguak menerima dugaan penghalangan saat melakukan peninjauan ke lokasi tersebut.

"Berdasarkan fakta dan kronologi yang kami peroleh, tidak terdapat tindakan penghalangan terhadap pelaksanaan tugas Tim Ombudsman RI," ujar Rika, dikutip Sabtu (20/6).

Ja menegaskan bahwa komunikasi dan koordinasi antara petugas Lapas Kelas IIA Cibinong dan Tim Ombudsman RI tetap berjalan dengan baik selama proses kunjungan berlangsung.

Rika juga membenarkan bahwa tujuan kunjungan Ombudsman adalah untuk meninjau pelaksanaan pelayanan publik, melihat fasilitas layanan, serta melakukan wawancara dengan warga binaan.

Menurutnya, pihak Lapas Kelas IIA Cibinong pada prinsipnya siap memfasilitasi seluruh rangkaian kegiatan tersebut sesuai dengan mekanisme yang berlaku.

"Lapas Kelas IIA Cibinong menghormati fungsi pengawasan Ombudsman RI sebagai bagian dari upaya perbaikan pelayanan publik dan senantiasa terbuka terhadap masukan, saran, maupun rekomendasi yang konstruktif guna meningkatkan kualitas penyelenggaraan pemasyarakatan," ujarnya. (tog)

KPK Geledah Imigrasi Denpasar

○ Dalam Aliran Dana Kasus Pemerasan Izin Tinggal WNA



JAKARTA (Poskota) - Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK) telah menyelenggarakan penggeledahan di Kantor Imigrasi Kelas I TPI Denpasar, Bali. Dalam kegiatan tersebut, penyidik menyita sejumlah barang bukti berupa perangkat elektronik dan dokumen penting.

Selain kantor imigrasi, KPK juga menggeledah dua lokasi lainnya, yakni PT Visa Empat Bali dan CV Visa Agung Bali Teratai Promenade. Dengan demikian, total terdapat tiga lokasi di Bali yang digeledah dalam rentang waktu 17-19 Juni 2026 terkait dugaan kasus korupsi yang melibatkan mantan Wakil Menteri Imigrasi dan Pemasyarakatan, Silmy Karim.

Juru Bicara KPK, Budi Prasetyo, mengatakan seluruh barang bukti yang diamankan akan segera dianalisis oleh penyidik untuk mengungkap perkara tersebut.

"Barang bukti yang disita selanjutnya akan dianalisis oleh penyidik guna mengungkap perkara ini menjadi terang," ujar Budi, di Jakarta, Sabtu (20/6).

Sementara itu, KPK juga terus mendalami kasus dugaan pemerasan pengurusan izin tinggal warga negara asing (WNA) yang menjerat Silmy Karim sebagai tersangka. Penyidik sebelumnya telah memeriksa yang bersangkutan pada Jumat (19/6).

Dalam pemeriksaan tersebut, penyidik menelusuri dugaan pemerasan yang dari dalam negeri, yakni gratifikasi, termasuk asal-usul sejumlah aset yang tidak distia.

"Materi pemeriksaan terkait dugaan pemerasan dan gratifikasi," kata Budi.

Ja menjelaskan bahwa penyidik juga mendalami sumber kepemilikan aset-aset yang telah diamankan dalam perkara tersebut.

"Selain itu dikonfirmasi terkait asal-usul aset-aset yang telah distia," ujarnya.

KPK menegaskan bahwa seluruh rangkaian pemeriksaan dan penggeledahan ini merupakan bagian dari upaya untuk membuat terang dugaan tindak pidana korupsi yang sedang ditangani. (tog)

KPK dan Kejagung Didesak Audit PT PPI

○ Dugaan Penyimpangan Penugasan Pemerintah

JAKARTA (Poskota) - Sejumlah pihak meminta Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK), Kejaksaan Agung, Badan Pemeriksa Keuangan (BPK), Badan Pengawasan Keuangan dan Pembangunan (BPKP), serta Kementerian BUMN untuk segera melakukan audit investigatif terhadap tata kelola PT Perusahaan Perdagangan Indonesia (PPI).

Desakan tersebut muncul seiring berkembangnya pertanyaan publik mengenai pelaksanaan sejumlah penugasan pemerintah yang dijalankan PT PPI. Audit dinilai penting untuk memastikan seluruh proses berjalan sesuai ketentuan dan memberikan manfaat optimal bagi negara.

Ketua Perkumpulan Pemuda Keadilan (PPK), Dendi Budiman, mengatakan audit menyeluruh diperlukan agar tata kelola perusahaan dapat dipertanggungjawabkan.

"Kami meminta KPK, Kejaksaan Agung, BPK, BPKP, dan Kementerian BUMN untuk melakukan pemeriksaan secara komprehensif terhadap seluruh penugasan pemerintah yang dijalankan PT PPI. Publik berhak mengetahui apakah seluruh proses telah berjalan sesuai aturan dan memberikan manfaat optimal bagi negara," ujar Dendi, Sabtu (20/6).

Ja menilai audit harus mencakup seluruh aspek pengelolaan perusahaan, mulai dari mekanisme penentuan vendor, distribusi komoditas strategis, pemberian kuota usaha, proses pengadaan, hingga sistem pengawasan internal.

Selain itu, aparat penegak hukum juga diminta menelusuri dugaan penyimpangan dalam pelaksanaan penugasan pemerintah yang disebut terjadi dalam beberapa tahun terakhir.

Dugaan tersebut mencakup pengaturan kuota, manipulasi proses pembelian dan distribusi komoditas, hingga praktik yang berpotensi mengurangi keuntungan negara.

"Jika benar terdapat penyimpangan sejak 2022 hingga sekarang, maka negara berpotensi mengalami kerugian besar. Karena itu seluruh proses harus diaudit secara menyeluruh berdasarkan data, dokumen, dan fakta yang dapat dipertanggungjawabkan," katanya.

Dendi menegaskan bahwa PT PPI sebagai BUMN memiliki peran strategis dalam mendukung kebijakan pemerintah di sektor perdagangan nasional.

Karena itu, setiap penugasan negara harus benar-benar memberikan manfaat maksimal bagi perekonomian nasional.

Ja juga menyoroti pentingnya transparansi apabila terdapat praktik yang tidak sesuai aturan dalam pengelolaan perusahaan.

"Jika terdapat praktik yang menghambat optimalisasi pendapatan perusahaan atau menguntungkan pihak tertentu secara tidak wajar, maka hal tersebut harus dibuka secara transparan kepada publik," ujarnya.

Dendi turut meminta auditor negara mengungkap potensi keuntungan yang hilang apabila tata kelola perusahaan tidak berjalan optimal.

"Kami meminta auditor negara menghitung secara objektif apakah terdapat potensi kehilangan penerimaan atau keuntungan negara akibat tata kelola yang tidak optimal. Jika ditemukan pelanggaran, maka seluruh pihak yang bertanggung jawab harus diproses sesuai hukum yang berlaku," tegasnya.

Menurutnya, audit menyeluruh terhadap PT PPI sejalan dengan upaya pemerintah memperkuat tata kelola BUMN, meningkatkan efisiensi, serta memastikan setiap penugasan negara mendukung agenda pembangunan nasional.

"Negara membutuhkan BUMN yang bersih, profesional, transparan, dan akuntabel. Jika tidak ada masalah, audit akan membuktikan sebaliknya. Namun jika ditemukan pelanggaran, penegakan hukum harus berjalan tanpa pandang bulu demi menjaga kepercayaan publik dan melindungi keuangan negara," tutup Dendi. (tog)

BERSAMA MENDAGRI DAN MENTERI ATR/BPN TELAH MELAKUKAN PERJALANAN PERTANIAN PANGAN BERKELANJUTAN KE WILAYAH KABUPATEN/KOTA DAN ATAU RENCANA KOTA TATA RUANG KABUPATEN/KOTA



Menteri Dalam Negeri (Mendagri) Muhammad Tito Karnavian bersama Menteri Perumahan dan Kawasan Permukiman (PKP) Maruar Sirait menandatangani Surat Keputusan Bersama (SKB) tentang Dukungan Pembangunan Program Pembangunan 3 Juta Rumah.

Mendagri Dukung Percepatan Pembangunan 3 Juta Rumah

○ Tandatangani SKB dengan Menteri PKP

JAKARTA (Poskota) - Menteri Dalam Negeri (Mendagri) Muhammad Tito Karnavian bersama Menteri Perumahan dan Kawasan Permukiman (PKP) Maruar Sirait menandatangani Surat Keputusan Bersama (SKB) tentang Dukungan Pelaksanaan Program Pembangunan 3 Juta Rumah. Penandatanganan berlangsung di Gedung Sasana Bhakti Praja (SBP), Kantor Pusat Kementerian Dalam Negeri, Jakarta, Jumat (19/6).

Mendagri menjelaskan bahwa SKB tersebut bertujuan memperkuat landasan hukum bagi pemerintah daerah (Pemda) dalam mendukung program penyediaan rumah bagi masyarakat berpenghasilan rendah (MBR). Program Pembangunan 3 Juta Rumah merupakan salah satu program unggulan Presiden Prabowo Subianto.

Sejak awal masa pemerintahan, pemerintah bersama Kementerian PKP dan Kementerian Pekerjaan Umum (PU) telah menyiapkan berbagai kebijakan untuk menurunkan harga rumah bagi MBR, antara lain melalui pembebasan retribusi Per-

setujuan Bangunan Gedung (PBG) dan Bea Perolehan Hak atas Tanah dan Bangunan (BPHTB). Kebijakan ini juga menyesuaikan perluasan definisi MBR yang telah ditetapkan pemerintah.

"Putusan ini sudah dibuat, dilaksanakan tanggal 25 November 2024. Tujuannya untuk mempermudah rakyat mendapatkan atau membangun rumah, maupun bagi pemerintah dalam menyediakan rumah bagi masyarakat berpenghasilan rendah dengan harga lebih murah," ujar Tito saat memimpin Rapat Koordinasi (Rakor) yang dirangkaikan dengan penandatanganan SKB serta Surat Edaran Bersama (SEB) terkait pengintegrasian lahan pangan berkelanjutan.

Lebih lanjut, Mendagri menjelaskan bahwa melalui SKB ini pemerintah memperluas cakupan MBR dengan mengubah klasifikasi wilayah dari dua menjadi empat zona. Langkah ini dilakukan untuk menyesuaikan kriteria penerima manfaat dengan kondisi ekonomi di masing-masing daerah.

Sebagai contoh, pada zona I batas penghasilan MBR yang belum meningkat dari Rp7 juta menjadi Rp8,5 juta, sedangkan yang sudah meningkat dari Rp8 juta menjadi Rp10 juta. Sementara di zona 4 yang mencakup wilayah Jabodetabek, batasnya lebih tinggi, yakni Rp12 juta untuk yang belum meningkat dan Rp14 juta untuk yang sudah meningkat.

Mendagri juga menyoroti kendala disomisi yang selama ini menjadi hambatan masyarakat dalam memperoleh fasilitas pembebasan PBG dan BPHTB. Ia mencontohkan banyak warga yang bekerja di Jakarta tetapi membeli rumah di wilayah penyangga seperti Bekasi, Tangerang, atau Depok.

Melalui SKB ini, pemerintah menegaskan bahwa kemudahan bagi MBR tidak dibatasi oleh disomisi sesuai KTP-el.

"Tujuannya untuk mempermudah masyarakat berpenghasilan rendah di mana pun berada agar tetap bisa mendapatkan kemudahan berupa pembebasan PBG dan BPHTB tanpa harus menggunakan

KTP domisili setempat," jelasnya.

Mendagri menambahkan, kebijakan ini juga memberikan dampak positif bagi pemerintah daerah. Selain membantu mengurangi backlog perumahan, kebijakan tersebut turut mendorong ekosistem pembangunan perumahan serta meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap pemerintah kepada MBR.

Dari sisi fiskal, pembangunan rumah baru juga berpotensi meningkatkan penerimaan Pajak Bumi dan Bangunan (PBB), karena lahan yang sebelumnya tidak produktif berubah menjadi kawasan hunian bernilai ekonomi.

"Dengan adanya bangunan berdirai, yang sebelumnya tanah kosong akan menjadi objek PBB. Ini akan memberikan manfaat fiskal bagi daerah dalam jangka panjang," tegasnya.

Acara tersebut turut dihadiri Menteri Agraria dan Tata Ruang/Kepala BPN Nusrul Wahid, Kepala BPS Amalia Adininggar Widyananti, serta para gubernur, bupati, dan wali kota yang mengikuti secara virtual. (tog)



PERKAT OLARAH - Presiden Prabowo Subianto menerima Menteri Pemuda dan Olahraga (Menpora) Erick Thohir bersama pelatih sepak bola Tim Nasional Indonesia (TNI) John Hermans, di Stadion Hembalang, Jawa Barat, Jumat kemarin. Pertemuan tersebut membahas berbagai langkah strategis untuk memperkuat pembangunan olahraga nasional, pembinaan generasi muda, serta pengembangan sepak bola Indonesia.

Bareskrim Tahan Eks Petinggi OJK

JAKARTA (Poskota) - Bareskrim Polri menahan

SAfri Simanjuntak, Sabtu (20/6/2026).

Adi Safri menjelaskan, FH ditahan setelah menjalani pemeriksaan di Bareskrim pada Jumat (19/6/2026). Dalam pemeriksaan tersebut, FH diinterogasi 79 pertanyaan oleh penyidik.

"Pemeriksaan terhadap tersangka FH dimulai pukul 11.00 WIB dan selesai sekitar pukul 21.00 WIB. Dalam pemeriksaan itu, yang didampingi kuasa hukumnya, penyidik mengajukan 79 pertanyaan," ujarnya.

FH akan ditahan selama 20 hari ke depan, terhitung se-

jak 19 Juni hingga 8 Juli 2026, (20/6/2026).

Selain penahanan, penyidik Ditipidexs Bareskrim Polri juga akan mengintensifkan penelusuran aset dalam rangka pemulihan kerugian korban (asset recovery). Upaya tersebut dilakukan dengan berkoordinasi bersama Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK), OJK, serta instansi terkait lainnya.

"Tim penyidik akan terus mendampingi kuasa hukumnya, penyidik mengajukan 79 pertanyaan," ujarnya.

FH akan ditahan selama 20 hari ke depan, terhitung se-

jak 19 Juni hingga 8 Juli 2026, (20/6/2026).

Selain penahanan, penyidik Ditipidexs Bareskrim Polri juga akan mengintensifkan penelusuran aset dalam rangka pemulihan kerugian korban (asset recovery). Upaya tersebut dilakukan dengan berkoordinasi bersama Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK), OJK, serta instansi terkait lainnya.

"Tim penyidik akan terus mendampingi kuasa hukumnya, penyidik mengajukan 79 pertanyaan," ujarnya.

FH akan ditahan selama 20 hari ke depan, terhitung se-

jak 19 Juni hingga 8 Juli 2026, (20/6/2026).

Selain penahanan, penyidik Ditipidexs Bareskrim Polri juga akan mengintensifkan penelusuran aset dalam rangka pemulihan kerugian korban (asset recovery). Upaya tersebut dilakukan dengan berkoordinasi bersama Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK), OJK, serta instansi terkait lainnya.

"Tim penyidik akan terus mendampingi kuasa hukumnya, penyidik mengajukan 79 pertanyaan," ujarnya.

FH akan ditahan selama 20 hari ke depan, terhitung se-

jak 19 Juni hingga 8 Juli 2026, (20/6/2026).

Selain penahanan, penyidik Ditipidexs Bareskrim Polri juga akan mengintensifkan penelusuran aset dalam rangka pemulihan kerugian korban (asset recovery). Upaya tersebut dilakukan dengan berkoordinasi bersama Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK), OJK, serta instansi terkait lainnya.

"Tim penyidik akan terus mendampingi kuasa hukumnya, penyidik mengajukan 79 pertanyaan," ujarnya.

FH akan ditahan selama 20 hari ke depan, terhitung se-

jak 19 Juni hingga 8 Juli 2026, (20/6/2026).

Selain penahanan, penyidik Ditipidexs Bareskrim Polri juga akan mengintensifkan penelusuran aset dalam rangka pemulihan kerugian korban (asset recovery). Upaya tersebut dilakukan dengan berkoordinasi bersama Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK), OJK, serta instansi terkait lainnya.

"Tim penyidik akan terus mendampingi kuasa hukumnya, penyidik mengajukan 79 pertanyaan," ujarnya.

FH akan ditahan selama 20 hari ke depan, terhitung se-

jak 19 Juni hingga 8 Juli 2026, (20/6/2026).

Selain penahanan, penyidik Ditipidexs Bareskrim Polri juga akan mengintensifkan penelusuran aset dalam rangka pemulihan kerugian korban (asset recovery). Upaya tersebut dilakukan dengan berkoordinasi bersama Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK), OJK, serta instansi terkait lainnya.

"Tim penyidik akan terus mendampingi kuasa hukumnya, penyidik mengajukan 79 pertanyaan," ujarnya.

FH akan ditahan selama 20 hari ke depan, terhitung se-

Guillermo Ochoa Gagal Raih Lambang Kehormatan FIFA

Tak Penuhi Syarat Tampil di Enam Piala Dunia

JAKARTA (Poskota) - Guillermo Ochoa dipastikan batal memperoleh lambang kehormatan "Legacy" yang disiapkan FIFA bagi pemain dengan catatan tampil di enam edisi Piala Dunia. Dengan demikian, kiper veteran Meksiko itu tidak akan sejajar dengan Lionel Messi dan Cristiano Ronaldo yang berpeluang mengukir rekor tersebut pada Piala Dunia 2026.

FIFA memberikan lambang khusus yang dikenalkan di lengan kanan kepada pemain yang berhasil tampil dalam enam putaran final Piala Dunia. Setiap lambang dirancang dengan identitas visual yang mencerminkan karakter permainan masing-masing pesepak bola.



Galarza Pecahkan Rekor Gol Tercepat Piala Dunia 2026

Saat Paraguay Tundukkan Turki

SAN FRANCISCO (Poskota) - Pemain Paraguay Matias Galarza mencatatkan namanya dalam sejarah Piala Dunia 2026 setelah mencetak gol tercepat di turnamen tersebut. Gelandang berusia muda itu membobol gawang Turki hanya dalam waktu 64 detik pada laga Grup D di Stadion San Francisco Bay Area, Sabtu (20/6).

Gol cepat Galarza memecahkan rekor sebelumnya yang baru saja dibukukan pemain Maroko, Ismael Saibari, saat mencetak gol ke gawang Skotlandia. Rekor Saibari hanya bertahan beberapa jam sebelum akhirnya dilampaui oleh Galarza karena kedua pertandingan digelar pada hari yang sama.

Paraguay dan Turki sama-sama memasuki pertandingan dengan misi meraih kemenangan perdana setelah menelan kekalahan pada laga pembuka. Paraguay sebelumnya dibekuk tuan rumah Amerika Serikat dengan skor 1-4, sedangkan Turki menyerah 0-2 dari Australia.

Tim asuhan Gustavo Alfaro langsung tampil agresif sejak peluit awal dibunyikan. Singgih menyering yang diterangkan memukulkan hasil instan melalui gol Galarza ketika pertandingan belum genap berlangsung dua menit.

Setelah unggul cepat, Paraguay lebih banyak mengandalkan serangan balik



Federasi Aljazair Protes Messi Tak Dihukum Kartu Merah

Soroti Kepemimpinan Wasit di Laga Kontra Argentina

KANSAS (Poskota) - Federasi Sepak Bola Aljazair (FAF) resmi mengajukan protes dan laporan kepada FIFA terkait kepemimpinan wasit dalam pertandingan pembukaan Grup J Piala Dunia 2026 melawan Argentina di Kansas City, Amerika Serikat. Dalam laga yang berakhir dengan kemenangan 3-0 untuk Argentina itu, Aljazair menilai sejumlah keputusan wasit telah merugikan tim mereka.

Laporan resmi tersebut ditujukan kepada FIFA dengan menyertai kepemimpinan wasit asal Polandia, Szymon Marciniak, yang dinilai gagal memberikan sanksi

tegas terhadap beberapa pelanggaran yang dilakukan pemain Argentina. FAF mempersoalkan dua insiden yang dianggap krusial. Pertama, tekel keras Lionel Messi pada menit ke-30 yang disebut mengenai bek Aljazair, Aissa Mandi, dengan pul sepatu terangkat. Menurut Aljazair, pelanggaran tersebut layak berujung kartu merah langsung.

Selain itu, Aljazair juga memprotes insiden yang melibatkan gelandang Argentina, Alexis Mac Allister. Pemain Liverpool itu diduga menyikut gelandang muda Aljazair, Ibrahim Maza, namun wasit tidak memberikan



pelanggaran maupun hukuman kartu.

Pelatih Aljazair, Vladimir Petkovic, mengaku kecewa dengan kepemimpinan wasit yang dinilai kurang memberikan perlindungan kepada para pemainnya sepanjang pertandingan.

"Saya saja mengomentari situasi hipotesis, tetapi semua orang melihat insiden itu, termasuk saya," ujar Petkovic sekuat pertandingan.

Di tengah kontroversi tersebut, Lionel Messi justru mencatatkan malam bersejarah. Kapten Argentina ini merayaukan penonton ke-200 bersama tim nasional dengan mencetak hat-trick yang memastikan kemenangan Albiceleste atas Aljazair.

Tiga gol tersebut juga membawa Messi menyamai rekor Miroslav Klose sebagai pencetak gol terbanyak sepanjang sejarah Piala Du-

nia dengan koleksi 16 gol.

Terlepas dari polemik yang muncul sesuai pertandingan, Argentina kini mengahlikan fokus untuk mengahdapi dua laga berikutnya di Grup J. Tim asuhan Lionel Scaloni dijadwalkan mengahdapi Austria dan Yordania dalam upaya mengamankan tiket ke babak selanjutnya sekaligus menjaga peluang mempertahankan gelar juara dunia. (ruh)

Prabowo Dukung Indonesia Jadi Tuan Rumah FIFA ASEAN 2026

Siapkan Surat ke FIFA



JAKARTA (Poskota) - Ketua Umum PSSI Erick Thohir mengungkapkan Presiden Prabowo Subianto memberikan dukungan penuh terhadap pencalonan Indonesia sebagai tuan rumah turnamen FIFA ASEAN yang dijadwalkan berlangsung pada September-Oktober 2026.

Menurut Erick, Presiden Prabowo akan menyiapkan surat resmi kepada FIFA sebagai bagian dari proses pencalonan Indonesia menjadi penyelenggara ajang sepak bola kawasan tersebut.

"Bapak Presiden mendukung dan akan menyiapkan surat agar Indonesia dapat dipilih FIFA sebagai tuan rumah. Saya juga diminta segera berkoordinasi dengan seluruh kementerian terkait," ujar Erick usai

bertemu Presiden Prabowo di Ham-

balang, Jawa Barat, kemarin. Selain membahas peluang menjadi tuan rumah FIFA ASEAN, pertemuan tersebut juga menyertai pembahasan Tim Nasional Indonesia. Erick menyampaikan pemerintah memberikan dukungan penuh terhadap seluruh program PSSI, terutama dalam mempersiapkan Timnas menghadapi Kualifikasi Piala Dunia 2030 yang akan dimulai pada September tahun depan.

Ia menegaskan seluruh elemen sepak bola nasional akan mempersiapkan tim secara maksimal demi mewujudkan target lolos ke putaran final Piala Dunia 2030.

"Presiden menekankan agar seluruh program pengembangan

tim nasional, khususnya menuju Kualifikasi Piala Dunia 2030, dipersiapkan dengan sebaik-baiknya," kata Erick.

Dalam kesempatan yang sama, pelatih Timnas Indonesia John Herdman menyatakan timnya tengah fokus menghadapi sejumlah agenda internasional, termasuk turnamen AFF dan FIFA ASEAN. Menurutnya, kedua kompetisi tersebut menjadi momentum penting untuk meningkatkan kualitas permainan, menambah pengalaman bertanding, serta mengukur kesiapan skuad menuju target yang lebih besar.

Herdman menilai FIFA ASEAN harus dimanfaatkan sebagai ajang untuk membuktikan kualitas Timnas Indonesia di kawasan sekaligus

memburu gelar juara.

"FIFA ASEAN adalah turnamen yang harus kami manfaatkan untuk menunjukkan bahwa kami adalah yang terbaik di Asia Tenggara. Itu menjadi langkah penting dalam perjalanan tim ini," ujarnya.

Ia menambahkan seluruh jajaran pelatih dan pemain kini mencurahkan perhatian penuh pada persiapan menuju Kualifikasi Piala Dunia 2030.

"Target lolos ke Piala Dunia 2030 menjadi motivasi utama kami. Setiap hari kami bekerja dengan tekad untuk mewujudkan impian tersebut karena keberhasilan itu akan membawa perubahan besar bagi sepak bola Indonesia," kata Herdman. (ruh)

Turki Susul Haiti Tersingkir dari Piala Dunia 2026

JAKARTA (Poskota) - Turki menjadi tim kedua yang dipastikan tersingkir dari Piala Dunia 2026 setelah kalah 0-1 dari Paraguay pada pertandingan Grup D, Sabtu (20/6). Hasil tersebut membuat Turki menyusul Haiti yang lebih dahulu dipastikan angkat koper dari turnamen.

Bertanding di Stadion San Francisco Bay Area, Paraguay langsung mengukir lawannya lewat gol cepat Matias Galarza saat laga baru berjalan 64 detik. Gol tersebut sekaligus menjadi yang tercepat di Piala Dunia 2026 hingga saat ini.

Tertinggal sejak awal pertandingan, Turki berupaya bangkit dengan meluncurkan serangan sepanjang laga. Tim asuhan Vincenzo Montella tampil agresif, namun kesulitan membongkar pertahanan rapat Paraguay.

Kesempatan emas sebenarnya hadir ketika Paraguay harus bermain dengan 10 orang setelah Miguel Almiron dijajar kartu merah. Meski unggul jumlah pemain, Turki tetap gagal memanfaatkan situasi tersebut untuk mencetak gol. Skor 1-0 bertahan hingga pertandingan usai.

Kekalahan ini menjadi yang kedua secara beruntun bagi Turki di Grup D. Sebelumnya, mereka takluk 0-2 dari Australia pada laga pembuka. Hingga dua pertandingan, Turki belum mampu mencetak satu gol pun.

Meski masih menyisakan satu pertandingan melawan tuan rumah Amerika Serikat, hasil laga tersebut tidak lagi memengaruhi peluang Turki yang telah dipastikan gagal lolos ke babak 16 besar. Sementara itu, Amerika Serikat telah mengamankan tiket ke fase gugur usai mengalahkan Australia dengan skor 2-0.

Turki menjadi tim kedua yang dipastikan tersingkir setelah Haiti lebih dahulu kehilangan peluang lolos dari Grup C. Haiti melandau dua kekalahan beruntun, yakni 0-1 dari Skotlandia pada laga perdana dan 0-3 saat menghadapi Brasil di pertandingan kedua.

Haiti masih akan menjalani laga terakhir melawan Maroko. Namun, hasil pertandingan tersebut tidak lagi berpengaruh terhadap nasib mereka yang telah dipastikan tereliminasi dari Piala Dunia 2026. (ruh)



Polsek Pesanggrahan Gelar Kejuaraan Domino

○ Sambut Hari Bhayangkara ke-80

JAKARTA (Poskota) – Dalam rangka menyambut Hari Bhayangkara ke-80 yang jatuh pada 1 Juli 2026, Polsek Pesanggrahan menggelar kejuaraan olahraga domino di Mapolsek Pesanggrahan, Jakarta Selatan. Kegiatan ini diikuti oleh peserta dari berbagai kalangan, mulai dari masyarakat umum hingga unsur instansi.

Kapolsek Pesanggrahan, Kompol Seala Syah Alam, mengatakan bahwa kegiatan ini menjadi salah satu rangkaian peringatan HUT Bhayangkara yang dikemas secara lebih inklusif dan merangkul semua lapisan masyarakat.

"Pertandingan domino ini bagian dari rangkaian HUT Bhayangkara ke-80. Sekarang domino juga sudah dimasukkan ke dalam turnamen. Peserta terdiri dari masyarakat umum, perwakilan instansi, hingga kelompok usia muda."

"Ada juga peserta dari Gen Z, sekitar 100 orang. Harapannya ini bisa menjadi ajang pembinaan sekaligus pencarian bibit atlet domino ke depan," tambahnya.

Selain menjelaskan, pemilihan olahraga domino bukan tanpa alasan. Selain mudah dimainkan, permainan ini dinilai mampu menjadi sarana interaksi sosial yang dapat dinikmati semua usia. Sementara itu, Humas PB Orado, Henry Kurnia Adhi atau yang akrab disapa John LBF, menyambut baik penyelenggaraan turnamen tersebut. Ia menilai kegiatan ini menjadi momentum penting dalam memperkenalkan domino sebagai cabang olahraga yang lebih terstruktur.

"Hari ini juga hadir Ketua PB Orado DKI, Bapak Royan, yang turut mendukung kegiatan ini. Turnamen berlangsung meriah dan penuh antusiasme," ujarnya.

Joh menambahkan, saat ini domino telah resmi masuk dalam struktur KONI Pusat, dengan kategori junior untuk pemain usia 14 hingga 18 tahun. Ia berharap ke depan olahraga ini bisa semakin berkembang dan melahirkan atlet berprestasi.

"Harapannya dari kegiatan seperti ini bisa lahir atlet-atlet domino yang nantinya bisa tampil di ajang seperti PON," katanya.

Di sisi lain, artis sekaligus penyanyi Intan RJ mengaku baru pertama kali mengikuti pertandingan domino di lingkungan kepolisian. Ia mengaku terkejut karena permainan tersebut ternyata bisa dimainkan oleh semua kalangan.

"Ini pertama kali saya ikut acara domino di Polsek Pesanggrahan. Ternyata seru, dan setelah diajari malah bisa menang juga," ungkapnya.

Menurut Intan, domino tidak lagi bisa dipandang sebagai permainan yang hanya dimainkan kalangan tertentu, melainkan sudah menjadi aktivitas yang bisa dinikmati berbagai usia, termasuk generasi muda. (ang)



FESTIVAL - Acara Bung Karno Festival 2026 yang digelar di Taman Proklamasi, Menteng, Jakarta Pusat, Sabtu, 20 Juni 2026.

Rano Karno Ajak Generasi Muda Teladani Nilai Bung Karno

JAKARTA (Poskota) – Wakil Gubernur DKI Jakarta Rano Karno mengajak seluruh masyarakat untuk tidak hanya mengenang jasa Proklamator RI, Soekarno atau Bung Karno, tetapi juga menghidupkan kembali nilai-nilai perjuangan dalam kehidupan sehari-hari.

Ajakan tersebut disampaikan Rano saat menghadiri Bung Karno Festival 2026 yang digelar di Taman Proklamasi, Menteng, Jakarta Pusat, Sabtu (20/6). Acara tersebut turut dihadiri Gubernur DKI Jakarta Pramono Anung serta Presiden ke-5 RI Megawati Soekarnoputri.

"Hari ini kita berkumpul bukan sekadar untuk mengenang. Kita hadir untuk menyalakan kembali api gotong royong, api kebudayaan, dan api kepercayaan untuk berdirinya bangsa ini," ujar Rano kepada awak media di lokasi acara.

Rano menegaskan, bulan Juni memiliki makna penting dalam perjalanan sejarah bangsa, khususnya terkait Bung Karno. Mulai dari peringatan Hari Lahir Pancasila pada 1 Juni, hari lahir Bung Karno pada 6 Juni, hingga hari wafatnya pada 21 Juni.

"Menghormati Bung Karno berarti melanjutkan cita-citanya, menghidupkan Pancasila dalam tindakan, dan menjadikan kebudayaan sebagai jiwa bangsa, bukan sekadar hiasan panggung," tambahnya.

Ia juga menekankan bahwa nilai-nilai seperti persatuan, gotong royong, dan semangat kebangsaan yang diwariskan Bung Karno masih sangat relevan dalam menjawab tantangan zaman saat ini.

Selain itu, Bung Karno juga dikenal sebagai tokoh yang menempatkan kebudayaan sebagai kekuatan

bangsa yang harus terus dijaga dan dikembangkan. Melalui Bung Karno Festival 2026, Pemerintah Provinsi DKI Jakarta berupaya menghadirkan ruang kebudayaan yang inklusif sekaligus wadah bagi kreativitas masyarakat.

"Pemprov DKI Jakarta akan terus mendukung kegiatan yang memperkuat kebudayaan dan kreativitas masyarakat. Kami berharap festival ini dapat melahirkan generasi muda yang bangga akan sejarah, mencintai budaya, serta siap berkontribusi untuk Jakarta dan Indonesia," kata Rano.

Festival tersebut menghadirkan berbagai kegiatan, mulai dari senam massal, lomba fashion show, pertunjukan seni tari Nusantara, musik modern, gamelan kromong, hingga permainan tradisional.

Selain itu, juga digelar lomba meninjak gaya Bung Karno dan Mega-wati, serta lomba video dengan hadiah jutaan rupiah. Kegiatan ini tidak hanya menjadi sarana edukasi sejarah dan budaya, tetapi juga memberikan dampak ekonomi melalui kehadiran UMKM yang menyajikan kuliner Nusantara. (er-4)

APKLI-P Hadirkan Kanal Aspirasi untuk PKL dan UMK

JAKARTA (Poskota) – Asosiasi Pedagang Kaki Lima Perijinan (APKLI-P) meluncurkan kanal aspirasi sebagai wadah untuk menampung berbagai keluhan, harapan, hingga tantangan yang dihadapi para pedagang kaki lima (PKL) dan pelaku usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM).

Langkah ini diambil sebagai upaya untuk meningkatkan batasi suara pelaku usaha kecil agar dapat tersampaikan lebih efektif kepada pemerintah, terutama terkait berbagai persoalan yang masih terjadi di lapangan.

Ketua Umum APKLI-P sekaligus Presiden Kawulo Alit Indonesia (KAI), Ali Mahsun Atmo, mengatakan kanal aspirasi tersebut bertujuan untuk diarahkan dapat menjadi solusi dalam mengatasi berbagai hambatan yang selama ini dihadapi PKL dan UMK.

"Ini kami lakukan untuk memaksimalkan keberpihakan nyata Presiden Prabowo

kepada pelaku ekonomi rakyat kecil atau kawulo Perijinan (APKLI-P) meluncurkan kanal aspirasi sebagai wadah untuk menampung berbagai keluhan, harapan, hingga tantangan yang dihadapi para pedagang kaki lima (PKL) dan pelaku usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM).

Menurutnya, meski perhatian pemerintah terhadap sektor PKL dan UMK sudah ada, implementasi di lapangan masih perlu diperkuat agar benar-benar dirasakan oleh pelaku usaha kecil.

"Namun hingga saat ini, implementasi di tingkat lapangan masih belum maksimal dirasakan oleh pelaku usaha ekonomi rakyat kecil," jelasnya.

Dengan hadirnya kanal aspirasi ini, APKLI-P berharap dapat menjadi jembatan komunikasi yang lebih efektif antara pedagang kecil dan pemerintah, sehingga berbagai persoalan yang dihadapi PKL dan UMK dapat lebih cepat direspons dan dicari solusi.

Dengan hadirnya kanal aspirasi ini, APKLI-P berharap dapat menjadi jembatan komunikasi yang lebih efektif antara pedagang kecil dan pemerintah, sehingga berbagai persoalan yang dihadapi PKL dan UMK dapat lebih cepat direspons dan dicari solusi.

ITB Buka Ruang Kolaborasi Riset untuk Penguatan UMK

BANDUNG (Poskota) – Institut Teknologi Bandung (ITB) menegaskan komitmennya untuk menjadi kampus yang memberikan dampak langsung bagi masyarakat, salah satunya dengan membuka ruang kolaborasi bagi pelaku usaha mikro, kecil, dan menengah (UMKM) melalui riset, inovasi, serta pengembangan budaya dan industri kreatif.

Wakil Rektor Bidang Komunikasi, Kemitraan, Kealumnian, dan Administrasi ITB, Rikrik Kusnara, menyampaikan bahwa peran perguruan tinggi tidak hanya terbatas pada aktivitas akademik, tetapi juga sejauh mana hasil riset dapat memberi manfaat nyata bagi masyarakat dan membuka peluang ekonomi baru.

"ITB memiliki misi sebagai kampus yang berdampak. Salah satu bentuknya adalah menghadirkan inovasi yang bisa menjadi inspirasi bagi pengembangan UMK di Indonesia," ujar Rikrik.

Ia menambahkan, sejumlah alumni ITB telah berhasil mengembangkan UMK dengan produk-produk inovatif yang memiliki nilai tambah. Karena itu, kampus terus mendorong agar hasil riset



KOLABORASI - Alumni ITB yang telah mengembangkan UMK dengan produk unik dan memiliki nilai tambah.

tidak berhenti di ruang akademik, tetapi dapat dikembangkan menjadi produk yang bernilai ekonomi.

Salah satu inovasi yang dikembangkan ITB adalah teknologi fermentasi dari Sekolah Ilmu dan Teknologi Hayati, Teknologi tersebut kemudian dikolaborasi dengan pelaku industri kuliner dan chef profesional untuk menghasilkan kreasi makanan berbasis fermentasi.

Melalui kegiatan bertajuk "Fermentation", ITB menghadirkan konsep gastronomi Sunda yang menggabungkan unsur sains, bu-

yang dihasilkan sivitas akademika.

Kegiatan tersebut menjadi ruang pertemuan antara akademisi, pelaku usaha, mitra industri, pemerintah daerah, hingga masyarakat luas dalam satu ekosistem kolaborasi.

Sementara itu, Direktur Komunikasi dan Hubungan Masyarakat ITB, Nurfala Arief, menegaskan bahwa kampus tidak boleh menjadi ruang yang tertutup.

"Kampus tidak boleh steril dari masyarakat. Justeru harus menjadi ruang kebudayaan dan kolaborasi, sehingga masyarakat bisa melihat langsung inovasi yang berkembang di dalamnya," ujarnya.

Acara tersebut dihadiri lebih dari 1.000 peserta dari keluarga besar ITB, mulai dari dosen, tenaga kependidikan, hingga keluarga sivitas akademika. Serta turut dihadiri Menteri Pendidikan, Kebudayaan, dan Teknologi.

Ke depan, ITB berharap kolaborasi antara riset, budaya, dan dunia usaha dapat terus diperluas bersama BUMN, pemerintah daerah, serta pelaku UMK, sehingga inovasi kampus dapat memberikan dampak ekonomi yang lebih luas bagi masyarakat. (gat)

Dua Pelaku Pencurian Motor di GBK Ditangkap

TANAH ABANG (Poskota) – Polisi mengamankan dua pria yang diduga terlibat kasus pencurian motor di area parkir Lot 6 Gelora Bung Karno (GBK), Tanah Abang, Jakarta Pusat. Dalam pengungkapan tersebut, kendaraan milik korban juga berhasil ditemukan dan dikembalikan.

Kedua terduga pelaku berinisial MDS (19) dan MPS (23) diamankan Tim Opsial Unit Reskrim Polsek Metro Tanah Abang setelah dilakukan penyelidikan atas laporan kehilangan motor milik korban berinisial NAR (22).

Kapolres Metro Jakarta Pusat Kombes Pol Reynold E.P. Hutagalung mengatakan, pengungkapan kasus ini merupakan bentuk respons cepat kepolisian dalam menindaklanjuti laporan masyarakat.

"Begitu menerima laporan dugaan pencurian kendaraan bermotor, anggota langsung melakukan penyelidikan. Berkat kerja sama dengan pihak ke-

amanan GBK, identitas terduga pelaku berhasil diketahui dan kendaraan korban ditemukan kembali," ujar Reynold.

Sementara itu, Kapolsek Tanah Abang AKBP Dhi-Mas Prasetyo menjelaskan, peristiwa tersebut terjadi pada Sabtu (13/6) sekitar pukul 21.30 WIB. Saat itu, korban memarkirkan sepeda motor Yamaha Mio warna hitam bernomor polisi R-4819-L di area parkir Lot 6 GBK karena hendak menongkol konser.

Namun, saat kembali usai acara, korban mendapati sepeda motor, helm, serta intercom miliknya sudah tidak berada di tempat.

"Setelah menerima laporan, kami langsung melakukan pengecekan di lokasi, meminta keterangan saksi, serta berkoordinasi dengan pihak keamanan GBK. Hasilnya, dua orang yang diduga pelaku berhasil diamankan dan motor korban ditemukan di rumah salah satu pelaku," jelasnya.

Akibat kejadian itu, korban mengalami kerugian sekitar Rp10 juta dan kemudian melaporkan peristiwa tersebut ke Polsek Tanah Abang. Dalam penanganan kasus ini, polisi juga mengamankan barang bukti berupa satu unit sepeda motor Yamaha Mio beserta dokumen pendukung.

Saat ini, kedua terduga pelaku masih menjalani pemeriksaan lebih lanjut di Polsek Tanah Abang untuk proses hukum.

Polisi mengimbau masyarakat agar lebih berhati-hati saat memarkirkan kendaraan, menggunakan kunci pengaman tambahan, serta segera melapor jika mengalami tindak pidana.

Atas perbuatannya, kedua terduga pelaku dijerat dengan ketentuan hukum sesuai Pasal tentang pencurian dalam Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP) dengan ancaman pidana sesuai aturan yang berlaku. (den)

Ribuan Warga dan Pekerja Ikuti Skrining Kanker Payudara Gratis

PURWAKARTA (Poskota) – Rumah Sakit Umum (RSU) Siloam Purwakarta menggelar kampanye program Selangkah (Semangat Lawan Kanker) dalam rangka memperingati hari ulang tahun ke-12. Kegiatan tersebut ditandai dengan pemberian layanan kesehatan gratis berupa skrining kanker payudara bagi masyarakat umum dan karyawan perusahaan di wilayah Purwakarta, Subang, dan Karawang.

Direktur RSU Siloam Purwakarta, dr. Rika Wulandari, secara resmi membuka kegiatan kampanye Selangkah yang turut mengundang sejumlah perusahaan di kawasan industri Kota Bukit Indah (KBI) dan Indotasei.

Dalam sambutannya, dr. Rika menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan bentuk kepedulian nyata Siloam Hospitals Group terhadap kesehatan masyarakat, khususnya para pekerja di sekitar wilayah operasional.

"Memasuki usia ke-12 tahun, RSU Siloam Purwakarta ingin terus memberikan manfaat yang lebih luas bagi masyarakat," ujar dr. Rika, Sabtu (20/6).



KESERAHAN - Direktur RSU Siloam Purwakarta dr. Rika Wulandari pada kampanye Selangkah dengan memberikan layanan pemeriksaan skrining USG kanker payudara gratis kepada 2000 masyarakat umum dan karyawan perusahaan se-Purwakarta.

Melalui program skrining kanker payudara gratis ini, pihaknya berharap semakin banyak perempuan yang menyadari pentingnya deteksi dini, sehingga penyakit dapat ditangani lebih awal dan peluang keberhasilan pengobatan menjadi lebih tinggi.

Rika juga menyampaikan apresiasi kepada berbagai pihak yang telah mendukung kegiatan ini, di antaranya APINDO, Forum HRGA

Indotasei, dan Forkap KBI. Menurutnya, kanker payudara masih menjadi salah satu jenis kanker yang paling banyak dialami perempuan. Namun, dengan deteksi dini melalui pemeriksaan yang tepat, peluang kesembuhan dapat meningkat secara signifikan.

"Melalui pemeriksaan USG mamografi, peserta dapat melakukan skrining awal untuk mendeteksi adanya kelainan pada jaringan pa-

yudara," jelasnya.

RSU Siloam Purwakarta berharap program ini tidak hanya menjadi kegiatan seremonial, tetapi juga mampu meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala. Selain itu, kegiatan ini diharapkan memperkuat kolaborasi antara fasilitas kesehatan dan dunia industri dalam menciptakan lingkungan kerja yang lebih sehat dan produktif. (dan)

WhatsApp Web Mulai Uji Coba Fitur Group Voice dan Video Call

JAKARTA (Poskota) - WhatsApp dilaporkan mulai memperluas fitur panggilan di versi web dengan menghadirkan dukungan untuk panggilan suara dan video grup. Pembaruan ini memungkinkan pengguna memulai maupun bergabung dalam percakapan grup langsung melalui browser tanpa harus menggunakan aplikasi desktop.

Dikutip dari Gadgets 360, fitur tersebut merupakan pengembangan dari layanan panggilan web yang sebelumnya diperkenalkan untuk percakapan satu lawan satu. Saat ini, fitur baru tersebut mulai tersedia bagi sejumlah pengujian beta terpilih.

Dengan pembaruan ini, WhatsApp Web juga menghadirkan sejumlah fitur pendukung, seperti pemilihan peserta panggilan, tautan undangan panggilan (call link), berbagi layar (screen sharing), serta perlindungan enkripsi ujung ke ujung atau end-to-end encryption (E2EE).

Berdasarkan laporan pelacak fitur WABetaInfo, WhatsApp akan mendukung

fitur berbagi layar. Melalui fitur ini, pengguna dapat menampilkan layar perangkat mereka langsung dari browser untuk mempresentasikan dokumen, slide, atau berbagai konten lainnya selama rapat virtual berlangsung.

Namun, fitur berbagi layar hanya tersedia untuk panggilan video dan tidak dapat digunakan dalam panggilan suara.

Kehadiran fitur-fitur baru ini dinilai akan semakin meningkatkan fungsi WhatsApp Web sebagai platform komunikasi yang lebih lengkap. Pembaruan tersebut juga berpotensi memberikan manfaat besar bagi pengguna Linux yang selama ini belum memiliki aplikasi desktop resmi WhatsApp.

Selanjutnya, pengguna Linux umumnya harus beralih ke aplikasi WhatsApp di ponsel untuk mengikuti panggilan grup. Dengan dukungan panggilan grup langsung melalui browser, proses komunikasi menjadi lebih praktis tanpa perlu bergantung pada perangkat seluler. (tog)

Memiliki jaringan Wi-Fi pribadi di rumah memang memberikan kenyamanan dalam beraktivitas sehari-hari. Namun, koneksi internet yang tiba-tiba melambat sering kali menjadi keluhan pengguna. Selain gangguan dari penyedia layanan internet (ISP), masalah tersebut bisa disebabkan oleh perangkat asing yang terhubung ke jaringan Wi-Fi tanpa izin.

Untuk mengetahui apakah ada pengguna lain yang menumpang di jaringan internet Anda, tidak perlu menggunakan laptop atau komputer. Cukup dengan ponsel, Anda dapat memeriksa perangkat apa saja yang sedang terhubung ke Wi-Fi rumah.

Mengetahui daftar perangkat yang terkoneksi juga penting untuk menjaga keamanan data pribadi sekaligus memastikan

Cara Mengetahui Siapa Saja yang Menggunakan Wi-Fi Rumah Lewat HP

kecepatan internet tetap stabil. Berikut dua cara mudah yang bisa dilakukan.

1. Melalui Halaman Admin Router

Cara paling akurat untuk melihat perangkat yang terhubung adalah dengan mengakses halaman admin router melalui browser di ponsel.

Langkah-langkahnya:

- Pastikan ponsel sudah terhubung ke jaringan Wi-Fi yang ingin diperiksa.
- Buka browser seperti Google Chrome atau Safari.
- Masukkan alamat IP router pada kolom alamat. Umumnya router menggunakan alamat 192.168.1.1 atau 192.168.0.1. Jika berbeda, Anda bisa melihat informasi tersebut pada stiker yang menempel di bagian bawah router.

kecepatan internet tetap stabil. Berikut dua cara mudah yang bisa dilakukan.

1. Melalui Halaman Admin Router

Cara paling akurat untuk melihat perangkat yang terhubung adalah dengan mengakses halaman admin router melalui browser di ponsel.

Langkah-langkahnya:

- Pastikan ponsel sudah terhubung ke jaringan Wi-Fi yang ingin diperiksa.
- Buka browser seperti Google Chrome atau Safari.
- Masukkan alamat IP router pada kolom alamat. Umumnya router menggunakan alamat 192.168.1.1 atau 192.168.0.1. Jika berbeda, Anda bisa melihat informasi tersebut pada stiker yang menempel di bagian bawah router.

- Login menggunakan akun admin router.
- Setelah masuk ke dashboard, cari menu seperti Device List, Connected Devices, Client List, atau DHCP Client List.
- Di menu tersebut akan terlihat daftar perangkat yang sedang terhubung, lengkap dengan nama perangkat dan alamat MAC (MAC Address).

Melalui cara ini, Anda dapat memantau seluruh perangkat yang menggunakan jaringan Wi-Fi secara real-time.

2. Menggunakan Aplikasi Pemindai Jaringan

Bagi pengguna yang tidak ingin masuk ke halaman admin router, aplikasi pemindai jaringan bisa menjadi alternatif yang lebih praktis. Salah satu aplikasi yang

cukup populer adalah Fing - Network Tools, yang tersedia secara gratis di Android maupun iPhone.

CARA MENGGUNAKAN:

- Unduh dan instal aplikasi Fing melalui Google Play Store atau App Store.
- Pastikan ponsel terhubung ke jaringan Wi-Fi yang ingin diperiksa.
- Buka aplikasi lalu pilih menu Scan for Devices atau Pindai Perangkat.
- Tunggu beberapa saat hingga proses pemindaian selesai.
- Setelah itu, aplikasi akan menampilkan seluruh perangkat yang aktif di jaringan. Salah satu keunggulan Fing adalah kemampuan mengenali jenis perangkat secara lebih spesifik, seperti smartphone, laptop, smart TV, hingga

perangkat jaringan lainnya. Jika Anda menemukan perangkat yang tidak dikenali, segera lakukan langkah pengamanan dengan mengganti kata sandi Wi-Fi melalui halaman admin router.

Selain mengganti password, gunakan kombinasi kata sandi yang kuat dan unik agar jaringan lebih aman dari akses pihak yang tidak berwenang. Setelah password diganti, seluruh perangkat akan diminta untuk masuk kembali menggunakan kata sandi baru, sehingga pengguna yang tidak memiliki izin akan otomatis terputus dari jaringan.

Dengan rutin memeriksa daftar perangkat yang terhubung, Anda dapat menjaga keamanan jaringan sekaligus memastikan koneksi internet tetap optimal. (tog)

IKLAN BARIS

TARIF IKLAN POSKOTA

No. REKENING Pos Kota
Bank BNI 46 Cab. Harmoni
PT Media Antarkota Jaya
Norek: 182.900.75

Bank Mandiri Cab. Duta Merin
PT Media Antarkota Jaya
Norek: 121.000.3031.428

Bank BCA Cab. Gajah Mada
PT Media Antarkota Jaya
Norek: 012.303.4314

Halaman khusus mini (stand adv)
• Display Pulau BW Rp 40.000/mmk (min 450mmk)
• Display Pulau FC Rp 60.000/mmk (min 1080mmk)

Iklan umum/Display BW:
Rp 40.000/mmk
Iklan kolom UK 50 s/d 450 mmk:
Rp 20.000/mmk.
(Pengumuman, Laporan Keuangan, Cong Ad, Dukacita/ Iklan Keluarga)

Iklan warna:
Full colour
Rp 60.000/mmk.
Advertorial (FC)
Rp 60.000/mmk
Advertorial (BW)
Rp 40.000/mmk.

Iklan baris umum:
Rp 17.000/baris
sudah termasuk PPN,
minimal 5 baris, maksimal 10 baris.
1 Baris = 25 karakter, termasuk spasi, dan tanda baca.
Iklan mini khusus dan gambar
Rp 100.000,- = 125 karakter

Iklan Lowongan
Rp 30.000/baris
minimal 5 baris, maksimal 10 baris
1 baris = 30 karakter termasuk spasi dan tanda baca.

Alamat Tata Usaha/Iklan/Keagenan:
Jl. Bang Pitung No. 22 Sukabumi
Utara Kebon Jeruk Jakarta
Telepon: 021-22129129 (Hunting)

Apartemen Dijual

DIJUAL APARTMEN Dekat Kampus UI Margonda Residence I E708 Harga 167.5 JT. HUB 0811850043

MOBIL DIJUAL

BMW 520D AT 2014 = 172jt
+ X5 Drive 25D 2017 = 277jt
+ 520i Lux AT 2018 = 239jt
+ 730i Lux 2017 = 368jt
+ X3 Drive 20D 2015 = 196jt
+ 2011 = 94jt + 200 mobil lainnya harga MURAH. Lihat mobil dan jual tgl 21-22 Juni 2020. Hub: 08997888 & 08225999686

BMW

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

HONDA

HONDA HRV 2015 Kond. istimewa Km:110 ban baru koncil 20hrg 165jt Nego Jk Potangan 3no2Pasilan Timur Per Minggu 08131157249

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

DAIHATSU

DAIHATSU XENIA 2013, silver metalik Manual, Surati lengkap. Semper barat, jakut, 95 jt nego. Hub: 0819-1749-5056

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDAI

HYUNDAI H1 CRDI XG 2014, 2.5 Diesel AT, 9 seats. Terawat Baik, 145jt siapa cepat dia dapat. Hub: 0812 8922 801

HYUNDA

Berita dari halaman 1

Jakarta Peringkat ke-53 Kota Terbaik Dunia

Resonance juga menempatkan Jakarta di peringkat ke-28 dunia untuk kategori livability atau daya tarik kota. Penilaian tersebut didukung keberadaan kawasan wisata dan ruang publik yang dinilai menarik, seperti Kota Tua yang telah direvitalisasi, kawasan rooftop di Sudirman Central Business District (SCBD), hingga kawasan Pantai Indah Kapuk (PIK).

Berbagai festival, pusat perbelanjaan, hiburan, serta destinasi keluarga turut mengantar Jakarta masuk 10 besar dunia dalam kategori Shopping dan Family-Friendly Attractions. Popularitas ibu kota di media sosial juga menjadi nilai tambah, dengan Jakarta menempati peringkat kesembilan dunia untuk unggahan Instagram dan peringkat kedelapan dunia untuk konten TikTok.

Di sektor transportasi, Resonance mencatat peningkatan integrasi angkutan publik dari 21 ibu responden di 31 negara mengenai kota yang paling ingin dikunjungi, ditinggalkan, dan dianggap memiliki peluang kerja terbaik.

Menanggapi capaian tersebut, Wakil Gubernur DKI Jakarta Rano Karno

menyatakan investasi di kawasan metropolitan Jakarta menjadi salah satu indikator utama. Perkembangan pusat data di koridor Bekasi-Cikarang untuk mendukung industri komputasi awan dan kecendanaan buatan (AI), serta pembangunan gedung perkantoran premium di kawasan Sudirman-Thamrin, Kuningan, dan TB Simatupang, menunjukkan kuatnya aktivitas bisnis di ibu kota.

Pemeringkatan World's Best Cities 2026 menggunakan metode Place Power Score yang menggabungkan data kinerja kota dengan persepsi publik global. Penilaian dilakukan berdasarkan tiga pilar utama, yakni livability (kenyamanan hidup), lovability (daya tarik kota), dan prosperity (kemakmuran ekonomi), yang diukur melalui 46 indikator dalam 30 kategori. Hasil tersebut juga diperkuat dengan survei kepuasan terhadap 21 ibu responden di 31 negara mengenai kota yang paling ingin dikunjungi, ditinggalkan, dan dianggap memiliki peluang kerja terbaik.

Menanggapi capaian tersebut, Wakil Gubernur DKI Jakarta Rano Karno

mengungkapkan bersyukur sekaligus optimis prestasi ini akan menjadi pendorong bagi Jakarta untuk terus meningkatkan daya saing di tingkat internasional.

"Saya bersyukur sekali. Jakarta masuk sebagai kota terbaik nomor 53. Bahkan Washington DC berada di bawah kita. Ini menjadi penguatan dan semangat bagi kita," kata Rano di Jakarta, Sabtu (20/6).

Menurut Rano, salah satu faktor yang mendorong peningkatan citra Jakarta adalah intensitas penyelenggaraan berbagai kegiatan dan acara berskala nasional maupun internasional yang digelar secara kolaboratif.

Ini meyakinkan capaian tersebut akan berdampak positif terhadap posisi Jakarta dalam Global Cities Index. Jika sebelumnya Jakarta berada di peringkat ke-71, Pemprov DKI optimis posisinya dapat meningkat hingga kisaran peringkat ke-65 dalam waktu mendatang.

"Target itu bukan sesuatu yang muluk. Dengan tren positif yang ada, kami optimis Jakarta bisa terus naik dan semakin diakui sebagai kota global," ujar Rano. (rub)

Berita dari halaman 1

Tiga Mobil Kecelakaan Beruntun di Tol Becakayu

"Benar telah terjadi kecelakaan beruntun yang melibatkan tiga kendaraan di Tol Becakayu. Sebanyak delapan orang korban luka sudah dievakuasi ke Rumah Sakit Haram Kalimalang untuk mendapatkan perawatan medis," ujar Reiki dalam keterangannya.

Berdasarkan hasil olah tempat kejadian perkara (TKP) sementara, kecelakaan bermula ketika sebuah sedan Toyota Alaris putih bermotor polisi B 1342 BES yang dikemudikan IGM (30) melaju dari arah Bekasi menuju Cawang. Saat tiba di KM 07,400, pengemudi diduga memacu kendaraan dengan kecepatan tinggi hingga kehilangan kendali.

Sedan tersebut kemudian menabrak dua kendaraan yang berada di depannya, yakni Hyundai

Santa Fe putih bermotor polisi B 2997 TJB yang dikemudikan AL 38, serta Toyota Vellfire hitam bermotor polisi B 2457 SMJ. Benturan keras menyebabkan ketiga kendaraan mengalami kerusakan berat.

Kanduk 7 Sat PJR Dirlantas Polda Metro Jaya AKP Ade Trisula mengatakan hasil analisis awal menunjukkan pengemudi Toyota Alaris kehilangan kendali akibat melaju dengan kecepatan tinggi.

"Analisis sementara dari petugas di lapangan, pengemudi sedan Alaris kehilangan kendali atas kendaraannya saat melaju dalam kecepatan tinggi sehingga menabrak dua kendaraan lain di depannya," kata Ade.

Usai menerima laporan dari Sat PJR Dirlantas Polda Metro Jaya

bersama petugas pengelola jalan tol segera mendatangi lokasi untuk melakukan olah TKP, mengevakuasi kendaraan yang terlibat, serta mengatur arus lalu lintas guna mencegah kemacetan yang lebih parah.

Meski tidak menimbulkan kerusakan pada fasilitas jalan tol, ketiga kendaraan mengalami kerusakan cukup parah akibat benturan. Seluruh barang bukti berupa kendaraan dan dokumen terkait telah diamankan ke Unit Laka Lantas Jakarta Timur.

Saat ini, penyebab pasti kecelakaan masih dalam penyelidikan Unit Laka Lantas Jakarta Timur. Polisi juga mengimbau para pengguna jalan tol untuk selalu mematuhi batas kecepatan dan menjaga konsentrasi saat berkendara guna mencegah terjadinya kecelakaan serupa. (rub)

Berita dari halaman 1

Nah Ini Dia

Martono heran kok istri ngaku single belum nikah, itu demi bisa selingkuh di kantor.

Martono sangat jengkel pada istrinya itu, bukan saja soal perselingkuhannya istrinya. Heni Anjarwati, dengan seorang rekan kerja. Tapi juga pengaluhannya yang masih single, suami dan anak tidak dianggap.

Padaحال, Heni jelas-jelas telah berstatus sebagai istri sahnyanya dan bahkan sudah memiliki seorang anak. Martono pun memilih membongkar konflik pribadi di publik karena merasa tidak mendapatkan keadilan atau ingin meluruskan informasi yang beredar.

Karena kegusara yang terus mendera itulah Martono akhirnya melakukan penggebrekan. Sebelumnya, Martono mengaku berbondong-bondong bertanya, "Merasa bersalah nggak kamu? Sampai sekarang kamu Heni, maaf yang tulus ada nggak kamu sama saya, ada nggak?" tanya suami saat pada Heni.

Alex juga menjelaskan bahwa Heni hanya satu kali mengutip di kamar kos miliknya. Meski demikian, pengakuan Alex tersebut tetap membuat suasana

tempat maksiat. Beberapa warga diajak. Alex juga menggebrekan tampak Martono emosional mendatangi sebuah kamar kos dan menggebrek istrinya bersama pria lain yang diduga sebagai selingkuhan. Tak sabaran, dia langsung menanyai selingkuhan itu.

Berapa kali kamu ni-durin Heni?" tanya Martono dengan suara tegang. Pria selingkuhan itu pun menjawab secara singkat, "Dua kali, Bang." Satu pukulan dia lantarkan ketika melontarkan pukulan lagi, ditahan Pak Ruklan.

Sementara itu Heni malah minta Martono jangan ribut. "Jangan rame-rame didenger orang loh," ujar Heni pada sang suami yang tengah emosi. Martono pun menyaut dengan berondong pertanyaan, "Merasa bersalah nggak kamu? Sampai sekarang kamu Heni, maaf yang tulus ada nggak kamu sama saya, ada nggak?" tanya suami saat pada Heni.

Alex juga menjelaskan bahwa Heni hanya satu kali mengutip di kamar kos miliknya. Meski demikian, pengakuan Alex tersebut tetap membuat suasana

dalam tegang dan penuh emosi.

Alex juga menjelaskan, Heni mengaku statusnya masih lajang alias belum menikah. Heni menyebarkan status pernikahan itu di lingkungan kerja. Maka pengakuan Alex menjadi menjengkelkan Martono lagi.

Alex mengaku tidak mengetahui bahwa Heni telah menikah. Bahkan, ia sempat menanyakan status Heni kepada seorang teman bernama Ayu. Kata Ayu si Heni masih single, kemudian rupanya beresekong.

Martono pun membantah klaim tersebut dan menyebut bahwa Ayu sebenarnya mengetahui status pernikahan Heni. Selain itu, Alex juga mengatakan bahwa Heni pernah mencubit suaminya sebagai mantan tunangan ketika menjelaskan identitas pria yang datang menggebrek kamar kos tersebut. Pada puncaknya Martono menyatakan semua sudah rusak. Dua tak mau lagi menerima Heni. Tapi anak harus bersamanya. Heni menyang, minta maaf dan tak mau berpisah dengan anaknya serta suaminya. (Winoto Anung)



Berita dari halaman 1

Pembangunan Rasuna Said dan JIS-Ancol Jadi Kado HUT ke-499 Jakarta

Infrastruktur ini dirancang untuk memperkuat konektivitas pedulikan lingkungan, serta pembangunan infrastruktur terintegrasi, kami ingin menghadirkan kota yang semakin nyaman, modern, dan berdaya saing," ujarnya.

Perayaan HUT ke-499 Jakarta akan berlanjut pada 27-28 Juni 2026 dengan berbagai kegiatan akhir pekan, festival, dan hiburan masyarakat. Pemprov DKI mengajak seluruh warga untuk berpartisipasi aktif dalam rangkaian perayaan tersebut sebagai bagian dari perjalanan Jakarta menuju usia lima abad.

"Menjelang 500 tahun Jakarta, kami mengajak masyarakat menjaga kebersihan, ketertiban, serta mendukung pembangunan. Dengan kolaborasi, kita wujudkan Jakarta sebagai kota global yang inklusif dan berkelanjutan," tutupnya.

Momentum Transformasi

Asisten Perencanaan dan Keuangan Sekretariat Daerah DKI Jakarta sekaligus Ketua Panitia HUT ke-499 Jakarta Suharni Eliawati menyebut rangkaian kegiatan ini tidak hanya bersifat seremonial, tetapi juga menjadi penanda capaian pembangunan yang dapat langsung dirasakan masyarakat.

Ragam Kesenian Betawi

Sementara itu, Unit Pengelola Kawasan Perkampungan Budaya Betawi (UPK PBB) Setu Babakan menggelar Gebyar Seni Budaya Setu Babakan 2026 pada Sabtu, 20 Juni 2026. Kegiatan yang berlangsung mulai pukul 09.00

hingga 22.00 WIB ini digelar dalam rangka memperingati Hari Ulang Tahun (HUT) ke-499 Kota Jakarta.

Kepala UPK PBB Setu Babakan, Debby Novita Andriani, mengatakan kegiatan tersebut menjadi ruang perayaan budaya yang menghadirkan berbagai kesenian tradisional Betawi, bazar kuliner, hingga pertunjukan kolaboratif yang menampilkan seni Betawi yang jarang ditampilkan di ruang publik.

"Sebagai pusat pelestarian dan pengembangan budaya Betawi, Setu Babakan kembali mengajak masyarakat Jakarta dan wisatawan untuk merasakan kekayaan tradisi Betawi dalam suasana yang meriah, edukatif, dan menghibur," ujar Debby.

Sepanjang kegiatan, pengunjung disuguhkan beragam pertunjukan khas Betawi seperti Ondel-ondel Dinamis, Tandidor, musik Gambang Kromong, tari Betawi, hingga Sahib Hikayat sebagai warisan tradisi tua masyarakat Betawi.

Selain pertunjukan seni, acara ini juga menghadirkan 40 tenant bazar kuliner yang menawarkan aneka makanan dan minuman khas Betawi serta kuliner nusantara. Kehadiran bazar tersebut di-

PILAH SAMPAH: Petugas dan peserta kegiatan "Jaga Jakarta Pilah Sampah" mengajak warga untuk lebih disiplin dalam mengelola sampah di kawasan perkotaan, di tengah pelaksanaan rangkaian HUT ke-499 Jakarta. Kegiatan yang digelar di sekitar Monas tersebut menjadi bagian dari agenda Pemprov DKI Jakarta dalam memperkuat kesadaran lingkungan dan mendorong kebiasaan memilah sampah dari sumbernya demi mewujudkan kota yang lebih bersih, sehat, dan berkelanjutan. (Istimewa)

harapan dapat memperkuat peran pelaku UMKM sekaligus memperkaya kekayaan cita rasa Betawi kepada masyarakat luas.

"Melalui bazar ini kami ingin mendukung UMKM sekaligus memperluas pengenalan kuliner Betawi," kata Debby.

Puncak acara Gebyar Seni Budaya Setu Babakan 2026 akan ditutup dengan pertunjukan komedi Betawi bertajuk "Tempoh Ayunan", yang menampilkan sejumlah seniman Betawi seperti H. Mandira, Opik Kurnia, dan Mpo Munaroh.

Dalam pertunjukan tersebut, penonton akan disuguhkan kolaborasi seni teater Betawi dengan berbagai kesenian tradisi, antara lain Rebana Biang, Gamelan Ajeng, Uncul, Topeng Betawi, hingga silet Betawi.

Debby menegaskan, kolaborasi tersebut merupakan upaya nyata pelestarian dan revitalisasi seni tradisi Betawi yang menjadi identitas sejarah tinggi. "Gebyar Seni Budaya Setu Babakan ini bukan sekadar perayaan ulang tahun Jakarta, tetapi juga momentum memperkuat identitas budaya Betawi sebagai budaya asli Jakarta," ujarnya. (CR-4)

Berita dari halaman 1

Pegawai Lompat dari Lantai 2 Saat Ruko Frozen Food Terbaik

Sementara itu, seorang karyawan bernama Purwati sempat terjebuk di dalam ruko akibat keypad asup tebal yang memenuhi bangunan. Warga

sekitar kemudian melakukan upaya penyelamatan dengan menjebol jendela lantai atas hingga korban berhasil dievakuasi. Purwati mengalami

sesak napas akibat menghimpas asap. "Tidak ada korban jiwa. Seorang karyawan sempat terjebuk, namun berhasil diselamatkan warga," ujar Chaidir, Sabtu (20/6).

Petugas Dinas Penadab Kebakaran Kota Depok mengerahkan tiga unit mobil pemadam ke lokasi. Apil

berhasil dipadamkan sekitar pukul 01.30 WIB sehingga tidak merembet ke bangunan lain.

Polisi masih menyelidiki penyebab pasti kebakaran. Dugaan sementara mengarah pada korsleting listrik dari komputer server di lantai bawah. Selain tiga korban

yang mengalami luka dan gangguan pernapasan, kebakaran juga menghancurkan seluruh isi ruko dengan estimasi kerugian material mencapai sekitar Rp300 juta. Polisi telah memasang garis polisi di lokasi untuk kepentingan penyelidikan lebih lanjut. (ang)

Berita dari halaman 1

Selawat Melantun di Bawah Langit Monas

Sejak petang, kawasan Monas telah dipadati jemaah yang didominasi busana putih. Di antara kerumunan itu, tampak kelompok-kelompok majelis taklim dengan warna seragam berbeda—penanda asal dan identitas masing-masing rombongan.

Suana khidmat terasa ketika Selawat terus berkumandang, mengiringi rangkaian acara yang berlangsung tertib di tengah padatnya massa.

Salah satu jemaah, Emi Wijaya, 58 tahun, datang bersama 60 anggota majelis taklim dari Kecamatan Cempaka Putih, Jakarta Pusat. Mereka berangkat menggunakan bus TransJakarta yang telah disiapkan panitia. "Kami dari Cempaka Putih Barat, Rawasari, dan Cempaka Putih Timur. Total 60 orang, difasilitasi bus TransJakarta," ujar Emi.

Ia menjelaskan, massa paksaan yang dilakukan masing-masing kelompok menjadi identitas agar mudah dikenali di tengah kerumunan. "Supaya gampang mencari, tiap wilayah beda warna. Ada oranye, putih, dan lainnya," katanya.

Bagi Emi, kehadiran jemaah di Monas bukan sekadar menghadiri acara keagamaan, melainkan bentuk kecintaan kepada para ulama. "Kami cinta ulama. Karena di sini berkumpul para ulama Jakarta, jadi kami datang untuk menghormati," ujarnya.

Ia juga menyampaikan harapan bagi usia Jakarta yang hampir menginjak lima abad. "Semoga Jakarta lebih aman, nyaman, dan makin solid," ucapnya.

Gubernur DKI Jakarta, Pramono Anung menegaskan, bahwa Haul Akbar Ulama dan Habib Betawi di Monas merupakan awal dari tradisi baru yang diharapkan terus berlanjut setiap tahun.

Ia menyebut kegiatan ini sebagai bentuk penghormatan kepada para ulama, habib, dan tokoh Betawi yang berjasa bagi Jakarta. "Ini acara pertama dan saya berharap menjadi tradisi baru untuk berselawat sambil haul para tokoh agama dan masyarakat Betawi," ujar Pramono.

Ia menambahkan, penyusunan nama-nama ulama yang

dihaul sepenuhnya dilakukan oleh tim ulama. "Sebagai gubernur, saya sama' na wa attha' na," katanya.

Pramono juga menekankan bahwa Jakarta tidak hanya dibangun oleh infrastruktur, tetapi juga oleh nilai-nilai yang diwariskan para ulama dalam menjaga harmoni sosial.

Menurutnya, Pemerintah Provinsi DKI Jakarta terus mendukung budaya Betawi sebagai identitas utama kota, sesuai amanat Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2024.

Ia bahkan menyinggung rencana pengembangan budaya Betawi ke level internasional, termasuk gagasan menghadirkan 500 ondel-ondel karya desainer pada peringatan 500 tahun Jakarta.

Tokoh Betawi sekaligus mantan Gubernur DKI Jakarta, Fauzi Bowo, menyebut haul sebagai tradisi yang telah lama hidup di tengah masyarakat Betawi. "Haul adalah tradisi untuk mengantar guru, ulama, dan orang tua yang telah wafat," ujarnya.

Ia menambahkan, kegiatan haul berisi doa, zikir, tahlil,

hingga salawat yang mempererat kebersamaan warga. "Haul ini bisa disebut pesta yang bagi orang Betawi," ucapnya yang disambut serempak jemaah.

Foke, sapaan akrabnya, juga mengapresiasi penyelenggaraan perdana acara tersebut dan berharap dapat menjadi agenda rutin selanjutnya.

Acara Haul Akbar Ulama dan Habib Betawi turut dihadiri Wakil Gubernur Jakarta Rano Karno, Menteri Koordinator Bidang Pemberdayaan Masyarakat Muhaimin Iskandar, serta sejumlah ulama dan habib, termasuk Habib Syech bin Abdul Kadir Aqsegaf dan Habib Rizieq Shihab.

Sepanjang malam, ribuan jemaah haru dalam doa dan selawat. Di tengah hiruk pikuk ibu kota, Monas menjelma ruang kebersamaan yang sarat makna spiritual.

Haul perdana ini pun meninggalkan kesan sebagai momentum yang bukan hanya mengantar jasa para ulama, tetapi juga memperkuat persaudaraan di tengah keberagaman Jakarta. ■

POSKOTA
Media Independen

Diterbitkan oleh :
PT Media Antarkota Jaya
sejak 15 April 1970 di Jakarta

Pendiri : H. Hamiko (Almarhum)
H. Tahir (Almarhum), Yachya Suryawinata (Almarhum)

Direktur Utama/Pemimpin Umum : H. Azizoko
Direktur Operasional : Ahy Iskandar
Pemimpin Redaksi : H. Joko Lestari
Wakil Pemimpin Redaksi : Gunah Nara Persada

Pemasaran : Melinda Rahni (Manager)
- Alifried Khairisma
- Heri Effendi

Kontak Redaksi :
021 - 22129129

Kontak Iklan :
0811-8672-888

Koordinator Liputan: Denny Zamuddin

Redaktur: Fernando Toga Mandala, Winoto Anung, Febrina Hafiz Muchtamar,

Wartawan: Angga Pahlevi, Pardi Ramehdan, Raimat Hariyono, Veronica Prasetyo, Samson Fatoni, Dadan Sukmana, Ramot Sornin, Ali Mansur

Leimberger: Arif Setiadi, Desain Grafis: Widi Pramudito, Hiryanto, Bambang Wahyudi, Fotografer: Bilal Nugraha Gintanjar

IT: Agus Hikmat Nugraha, Muhammad Fauzan.

Alamat Redaksi : Jl. Bang Pitu no. 22/5 Sukabumi Utara, Kebon Jeruk, Jakarta Barat. E-mail: redaksi@poskota.co.id

www.puskota.co.id

Marshanda Cerita Pernah Alami High Functioning Depression

JAKARTA (Poskota) - Sebagai figur publik yang kerap berbicara mengenai kesehatan mental, Marshanda mengingatkan masyarakat agar tidak sembarangan melakukan diagnosis terhadap kondisi psikologis sendiri hanya berdasarkan informasi dari internet atau hasil kuis daring.

Menurutnya, diagnosis kesehatan mental harus dilakukan oleh tenaga profesional yang memiliki kompetensi di bidang tersebut. "Ngak boleh (diagnosis sendiri), itu bahaya banget," tegas Marshanda.

Ia menambahkan bahwa pihak yang berwenang melakukan diagnosis secara akurat adalah psikiater. Bahkan psikolog, menurutnya, juga memiliki batasan tertentu dalam melakukan diagnosis klinis. "Karena yang boleh dan berwenang, akurat mendagnosis itu cuma ranahnya psikiater. Bahkan psikolog aja, misal konseling sama psikolog, dia bukan psikolog klinis, itu ngak boleh mendagnosis juga," lanjutnya.

Meski sering diberitakan, high functioning depression sebenarnya bukan istilah medis resmi. Istilah ini lebih sering digunakan untuk menggambarkan seseorang yang memiliki gejala depresi, tetapi masih mampu menjalankan aktivitas sehari-hari secara normal.

Men-

gutip penjelasan dari Cleveland Clinic, individu dengan kondisi ini tetap bisa bekerja, bersekolah, bersosialisasi, bahkan meraih pencapaian tertentu. Karena itu, kondisi tersebut sering tidak disadari oleh orang-orang di sekitarnya.

Para ahli menyebut gejala high functioning depression dapat menyerupai gangguan depresi mayor, seperti perasaan sedih berkepanjangan, hilangnya minat pada aktivitas yang disukai, kelelahan, kesulitan berkonsentrasi, hingga gangguan tidur.

Karena itu, penting untuk memahami bahwa seseorang yang tampak baik-baik saja tidak selalu berarti benar-benar baik-baik saja. Dukungan dari keluarga, teman, serta bantuan profesional menjadi langkah penting dalam menjaga kesehatan mental dan kualitas hidup seseorang. (tog)



Marshanda.

Ariel NOAH Hampir Jadi Vokalis Yovie & Nuno

JAKARTA (Poskota) - Perjalanan musik Indonesia ternyata menyimpan kisah menarik yang nyaris mengubah sejarah. Jauh sebelum dikenal sebagai vokalis NOAH, Ariel ternyata pernah mendapat tawaran untuk bergabung dengan Yovie & Nuno.

Pengakuan tersebut disampaikan langsung oleh Ariel saat berbincang dengan Yovie Widianto dalam konser 25 tahun perjalanan Yovie & Nuno yang digelar di Jakarta.

Cerita itu membawa publik kembali ke tahun 2001, saat Ariel masih merintis karier bersama band Peterpan di Bandung. Kala itu, Peterpan masih aktif tampil di berbagai kafe dan panggung kecil, termasuk di kawasan Sate Lidi.

Tak lama setelah salah satu penampilan, Ariel menerima telepon yang tidak pernah ia duga sebelumnya.

"Sehari setelah itu tiba-tiba ada yang menghubungi, katanya vokalisnya Peterpan mau gak bergabung di audisi untuk vokalisnya Yovie & Nuno waktu tahun 2001," ujar Ariel.

Tawaran tersebut datang pada masa awal pembentukan Yovie & Nuno. Bagi Ariel yang saat itu masih merintis karier, ajakan untuk mengikuti audisi grup besutan Yovie Widianto merupakan kesempatan besar.

Namun, Ariel mengaku sempat mengira kabar tersebut hanya gurauan. "Saya tadinya juga kayak, 'Ini bener gak sih atau gue diblonong?' katanya sambil tertawa. Meski begitu, Ariel akhirnya memutuskan untuk tidak mengambil kesempatan tersebut. Alasannya, Peterpan saat itu sudah mulai memiliki arah yang jelas dengan beberapa materi lagu yang sedang disiapkan untuk menembus industri musik nasional.

"Cuma pas waktu itu Peterpannya sudah punya demo tiga lagu, jadi waktu itu kayanya gak bisa (gabung)," jelasnya.

Keputusan itu kemudian menjadi salah satu titik penting dalam sejarah musik Indonesia. Peterpan berkembang menjadi fenomena besar pada awal 2000-an sebelum bertransformasi menjadi NOAH, yang melahirkan berbagai lagu hits dan mencetak pencapaian besar di industri musik Tanah Air.

Mengenang kembali momen tersebut, Ariel sempat berandai-andai mengenai kemungkinan berbeda jika

ia menerima tawaran itu.

"Kalau misalnya kejadian waktu itu jalannya lebih berbeda, tiba-tiba gak sama Peterpan jadinya sama Yovie & Nuno, kayak gimana 'Ma' Yov ya?' ucapannya kepada Yovie Widianto.

Pertanyaan itu disambut apresiasi dari Yovie Widianto. Ia menilai Ariel memiliki karakter vokal yang kuat dan khas. "Ariel punya warna yang hebat. Jadi gak heran Ariel sukses dan luar biasa," ujar Yovie. (tog)



JAKARTA (Poskota) - Pedangdut Ayu Ting Ting genap berusia 34 tahun pada 20 Juni 2026. Di momen spesial tersebut, sahabat sekaligus desainer termama, Ivan Gunawan, memberikan ucapan ulang tahun yang menyentuh melalui unggahan di Instagram pribadinya.

Dalam unggahannya, Ivan membagikan foto kebersamaannya dengan pelantun lagu Sambalodo itu. Ia juga menuliskan pesan yang menggambarkan kedekatan persahabatan mereka yang telah terjalin selama bertahun-tahun.

"Bertahun-tahun kita diadobkan satu dunia. Tapi aku tetap tak bergerak mengambil langkah karena aku terlalu sayang dan engga mau menyakitinya dan merusak hubungan kita," tulis Ivan.

Ivan mengaku hubungan mereka tidak selalu berjalan mulus. Ia bahkan pernah merasa kesal hingga marah kepada Ayu. Namun, berbagai perasaan tersebut tidak pernah membuat keduanya menjauh atau meninggalkan satu sama lain.

"Aku berharap, kamu bisa bahagia dengan siapapun dia yang akan mememanimu hari ini, esok, dan selamanya. Selamat ulang tahun @ayutingting92, panjang umur dan semakin sukses. Aku akan selalu ada untuk kamu dan Bilqis," tulisnya menutup unggahan tersebut.

Showbiz

Ayu Ting Ting Ulang ke-34

● Ivan Gunawan: Aku Selalu Ada Untukmu

Di hari ulang tahunnya, Ayu Ting Ting juga mendapat kejutan spesial berupa buket mawar merah berukuran besar bertuliskan "Happy Birthday, Love". Banyak warganet menduga hadiah tersebut berasal dari sang kekasih, Muhammad Kevin Gusnadi.

Tak hanya satu, Ayu juga menerima dua rangkaian bunga lainnya dari orang-orang terdekat. Melalui unggahannya, ia mengungkapkan rasa syukur dan terima kasih atas perhatian yang diberikan kepadanya.

"My 34th birthday. Alhamdulillah, thank you for beautiful birthday surprise all," tulis Ayu.

Kolom komentar unggahan tersebut pun dipenuhi ucapan selamat dan doa dari sahabat maupun penggemarnya. Komedian Wendi Cagur menulis, "Selamat ulang tahun, Mpk. Doa terbaik."

Ucapan itu kemudian ditanggapi oleh Dicky Diffe yang menuliskan, "IHD Bu Ayu, tambah cantik dan bahagia selamanya ya." Sementara itu, akun penggemar @aytinglicious bandung turut memberikan doa terbaik untuk sang idola.

"Happy milad teh @ayutingting92 sayang. Semoga dengan bertambahnya umur, Allah selalu melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, panjang umur, berlimpah rezeki, dimudahkan semua pekerjaannya, semakin sukses kariernya, dan selalu dalam lindungan Allah SWT. Aminin," tulis akun tersebut. (tog)



Ayu Ting Ting dan Ivan Gunawan.

Poskota/Instagram

Sheila Majid Tak Sabar Collab Bareng Andi Rianto hingga KD

○ Konser Orkestra

JAKARTA (Poskota) - Kerinduan penggemar Indonesia terhadap penyanyi legendaris Malaysia, Sheila Majid, segera terobati. Ia dipastikan akan tampil di Jakarta pada 3 Juli 2026 dalam sebuah konser kolaboratif bersama komposer ternama Andi Rianto serta Magenta Orchestra.

Konser bertajuk "Jejak Nada" ini juga akan menghadirkan sejumlah musisi lintas generasi dan negara, di antaranya Krisdayanti, Tulus, Nadih Basalamah, Anggi Marito, serta penyanyi asal Malaysia, Didie Shazry. Perpaduan ini menjadi salah satu daya tarik utama konser tersebut.

Digelar di Astor Ballroom, The St. Regis Jakarta, konser ini dirancang sebagai perjalanan musik yang meng-

hubungkan berbagai era musik. Di bawah arahan Andi Rianto, sejumlah lagu populer akan diaransemen ulang dengan sentuhan orkestra, menghadirkan nuansa baru tanpa meninggalkan sisi nostalgia bagi para penonton.

Kehadiran Sheila Majid menjadi momen yang paling dinantikan para pecinta musik di Indonesia. Selama puluhan tahun, karya-karyanya telah menjadi bagian penting dari perjalanan musik lintas generasi di Tanah Air.

Sheila mengaku antusias dapat kembali menyapa penggemarnya di Indonesia.

"Sudah angan-angan bertemu penggemar tersayang di Indonesia 3 Juli nanti," ujarnya.

Ia juga



Penyanyi legendaris Malaysia, Sheila Majid.

menyebut bahwa tampil di Jakarta selalu menjadi pengalaman istimewa, terlebih dapat menjadi bagian dari proyek musik Jejak Nada bersama para musisi lintas negara.

"Saya selalu menikmati momen ketika tampil di Jakarta. Apalagi bisa menjadi bagian dari perjalanan Jejak Nada," kata Sheila.

Sementara itu, Didie Shazry menyebut kesempatan tampil di konser ini sebagai pencapaian penting dalam kariernya.

"Ini impian terbesar yang menjadi kenyataan," ujar Didie.

Dari sisi musik, Andi Rianto menjelaskan bahwa konser ini dirancang dari gagasan musik sebagai medium penyimpan kenangan dan emosi. Bersama Magenta Orchestra, ia menyiapkan aransemen khusus yang diharapkan mampu memberikan pengalaman mendalam bagi penonton.

"Musik membawa cerita dan emosi sepanjang hidup," kata Andi.

Konser Jejak Nada juga menjadi edisi perdana program The Circle by Marriott Bonvoy. Penjualan tiket regulier dibuka hingga 2 Juli 2026 dengan harga mulai Rp1,5 juta hingga Rp5 juta, yang terbagi dalam kategori Silver, Gold, Platinum, VIP 2, dan VIP 1.

Dengan jajaran musisi yang terlibat, konser ini diproyeksikan menjadi salah satu pertunjukan orkestra paling berkesan pada 2026, sekaligus memperkuat kolaborasi musik lintas negara di Asia Tenggara. (tog)

Icuk Nugroho Bos Copet di 'Preman Pensiun' Meninggal Dunia

JAKARTA (Poskota) - Aktor Preman Pensiun, Icuk Nugroho, yang dikenal melalui perannya sebagai Saep atau "Bos Copet", meninggal dunia pada Sabtu (20/6).

Kabar duka tersebut dibagikan oleh sejumlah rekan sesama pemain Preman Pensiun, di antaranya Melga Septida yang memerankan Bos Bubun serta Abenk Maro yang berperan sebagai Cecep dalam serial yang sama.

"Betul, meninggalnya Sabtu pagi jam 08.51 di RSUD Cibabat, Kota Cimahi," ujar Susan, asisten almarhum.

Sebelumnya, Icuk Nugroho diketahui sempat menjalani perawatan intensif di RSUD Cibabat. Pada Jumat (19/6) malam, pihak keluarga melalui akun WhatsApp almarhum yang kini dipegang oleh putranya, Candra, sempat menginformasikan kondisi terakhir sang aktor.

"Ayah saya masih koma di ruang ICU RSUD Cibabat. Apabila ada perjanjian kerja yang sudah di DP (down payment), mohon konfirmasi ulang kembali," demikian pesan yang disampaikan melalui status WhatsApp tersebut.

Icuk Nugroho meninggal dunia di usia 50 tahun. Jenazahnya rencananya akan disemayamkan di rumah duka yang berlokasi di Kompleks Graha Bukit Raya, Desa Cilame, Kecamatan Ngamprah, Kabupaten Bandung Barat.

Kepergian Icuk menjadi duka mendalam bagi keluarga, rekan kerja, dan para penggemar serial Preman Pensiun yang telah lama mengikuti perjalanan karakternya di layar kaca. (tog)



Icuk Nugroho